

蘭加拉第一國語學校

Langara First Mandarin School
100 West 49th Avenue
Vancouver, BC, V5Y 2Z6
604-323-5624

<http://www.langarafirstmandarinschool.com>
Email: mandarinschool@langara.ca

2019年12月31日出版

【老师的话】

做学生的土壤而不是园丁

许平 老师

虽然从小就向往像前辈们一样做一个桃李满天下的教师，然后如愿以偿 28 岁就站在大学讲台。可是因为移民这一切的梦想都暂时被搁置了。我们这一代人似乎肩负着正兴国家经济和传播中华文化的使命。幸运的是经过多年搁置后的梦想，又不经意间在美丽的兰加拉第一國語学校实现了。

也正是这个梦想让我意外收获了更多的丰盛。今年学校给了我一次暑假去北京参加华文教师资格培训的机会，便有了一次在北外和全球华文教师共聚一堂，聆听北京最优秀的教师授课。难得的提升和进修同时又是一次中华历史文化的回顾和对未来发展的展望。我们不仅学习上好中文课的经验 and 技巧，还从头到尾重读了一遍中国和人类发展历史和文明，参观古迹和中国博物馆更加增进了切实感受。丰富的中国文化不仅体现在四书五经，儒释道上，还有琴棋书画的陶冶。我们也很幸运地聆听了中国传统的京剧，古琴的介绍和演奏；体验了中国书法和国画；修炼了太极和练习了民族舞。一动一静，让我们体验到中华文化的博大精深，无处不在的文化底蕴，留给我们子孙后代丰盛的精神食粮。

带着这次对中华文化系统的整理回顾，学习和熏陶，回到了学校新学期的讲台上，我更加喜爱和有信心做好华文传播和推广这个本职工作。在新学期的课程中也采用了北京中小学优秀教师的各种独特有效的教学方法，活学活用，立竿见影，收到很好的课堂效果。北大附中的黄老师在教授古诗词时，用缺字，变字体比如柳体、篆体、甲骨文等，让学生反复朗读，既无形中增加了背诵的元素，又让学生在变化中学习，感觉几遍下来，诗词学完，学生既理解了这首诗词又不知不觉中背了下来。这个方法也被我运用在这学期的中文课上，受到学生的喜爱，学生越读越有兴趣，声音越来越响亮，也许是这个有音律和节拍的喜悦读书声，感染了在门口等待的家长。声音落下正好下课的铃声响起，家长忍不住在门口向教室竖大拇指表示赞赏。

北师大理论和实践经验极其丰富的教育心理专家聂老师的儿童心理学课程，也让我在对孩子们课堂表现的行为和背后的心理因素，有了感知力及应对能力。尤其是她说的关于教育和教师的理念深深影响我。她说教育的最高境界和终极目的是自我教育。教育是一种服务，犹如土壤服务于植物。土壤不像园丁，不会修理花草，但却把全部的爱给了花和草，土壤在培育植物的过程中丰盛自己。这个理念也被我认同并运用在新学期的课堂上。我不再在心理上排斥调皮的孩子，而是和他们通过交流而彼此理解，和谐相处。既要理解孩子们活泼自由的天性，又要在规矩和自由中找到授课解惑的空间。看起来似乎矛盾的理念，其实这是充分考虑孩子天性需要，又考虑学校传授知识的功能。

通过这次和各位经验丰富的老师们同吃同住，经常交流，也得到一些真传：老师从学生兴趣点切入，自然导引到所学的内容；教学是一个互动的过程，老师要把控好课堂学习节奏，让每一个学生积极参与其中；学习内容要丰富有趣，变化形式，让学生乐于接受。

梦想总是美好的，但脚下的路也要一步一步踏实地走下去。好在走在自己喜爱的路上，无论遇到多少困难，都会开心地走下去，争取做一个称职的老师，无愧于这个时代赋予的使命。

【學校通告】

1. 兒童班下學期開學日期為 2020 年 2 月 1 日，成人班開學日期為 2020 年 1 月 18 日及 4 月 6 日。
2. 2020 年 2 月份課程，在校生預先註冊日期為 2020 年 1 月 11 日、18 日、25 日三周。請各位家長預先為貴子弟完成註冊手續。

談交友

進修班 葉可欣

交友，是一門學問，也是一項技能，一個好的朋友能使你受益一生，而一個不好的朋友可能會讓你走上歧途，後悔終生。

我眼中的好朋友，應是與我志同道合，三觀匹配，正如找對象、找朋友也是同等的重要。朋友，在開心的時候與你笑，不開心的時候跟你一起哭，困難的時候互相幫助，好的東西相互分享。一個站在頂端，卻沒有朋友的能人，遠不如有一兩個摯友的平凡快樂，因為他們困難來了自己扛，勝利的喜悅也無處分享。在外人眼中他們是成功的、富裕的，而他們的內心卻是孤獨的、脆弱的。他們看起來堅不可摧，那是因為沒了朋友的相助，只能把自己偽裝得強大。

總之，交友對人的一生有著不可缺的重要性，所以要慎選朋友啊！

給爷爷的信

簡四年丁班 張莫然

亲爱的爷爷：

您好！

新学期开始了，我上四年级了。我觉得我的中文水平提高了。我会好好学习，争取更大的进步。

最近温哥华的天气不好，常常下雨。不知道昆明的天气怎么样？冬天到了，您和奶奶要多穿点衣服，注意身体！

明年春假我们全家会回来看您和奶奶。祝爷爷奶奶身体好！开开心心每一天！

孙儿 張莫然 二〇一九年九月二十二日

从小爱劳动

簡三年甲班

周艾艾：我有时候爱劳动，有时候不爱劳动。我爱干的活是：吸尘、擦地、洗碗。我不爱干的活是：洗袜子、洗衣服、倒垃圾。姥姥在家会做饭，姥爷会她的帮。妈妈下班回家会收拾房间。

李思荞：从小我就喜欢劳动。我早上起床后，我自己收拾房间。今年我八岁了，每天吃完饭我会和姐姐一起帮妈妈收拾，擦桌子。夏天的时候，我还帮忙浇花。

叶哲畅：我在家里常常帮妈妈做家务，我会拖地、扫地、清洁洗手间。妈妈说我是个爱劳动的好孩子！劳动让我快乐。

如果我是一個廚子

四年甲班 艾延朗

如果我是一個廚子，我每天會為全家人預備他們愛吃的食物，可以減輕媽媽的工作。

首先，我會為爸爸準備一些營養餐。好讓他吃了身體健康不會肥胖。我也會替婆婆烤她愛吃的燒肉，我會選擇一些少肥的，就算她吃多了，也不怕有心臟病。我會到貧窮的國家，教他們煮一些便宜又有營養的三餐，讓他們健康快樂地成長。每逢有喜慶節日，我很想給我的家人與朋友弄一頓大餐，使每一個人吃得痛快。

最後，我想開一間餐廳，把我學到的菜式煮給客人吃。可惜現在我只會煎蛋，以後，我一定要努力向媽媽學習廚藝，這樣我就可以夢想成真了。

我的選修課

會話九年乙班 戴思恆

我的學校提供很多課程。其中數學、英語、科學、社會研究和宗教等課程是必修課。另外還有些課程是有選擇性的。我最喜歡的課是西班牙語，因為我喜歡學習語言，也喜歡拉丁美洲的文化。學習西班牙語對瞭解拉丁美洲的文化有很大的幫助。它使我可以更輕鬆地與人交流。

能夠說多種語言的人會創造更多的就業機會。因為許多企業都喜歡會說多種語言的人。

會說西班牙語的另一個好處是：它使我可以從不同的角度看待情況，不同的觀點創造生活的更多樣性。我很高興能有機會學習西班牙語，希望有一天我能從學習這種美麗的語言中受益。

台灣之旅

十年甲班 盧亦柔

我們每年都會利用暑假回台灣，但今年是我第一次和妹妹一同搭飛機回去，有點興奮，也有點緊張。經過十多個小時的飛行，我們平安到達台北，展開我們兩個月的台灣之旅。

我和妹妹都很喜歡看日本的漫畫書，所以外婆安排我們去上一個月的日文課，也了解日本的文化。一眨眼七月份就在發音練習中結束了。媽媽在八月初也返台，我們就跟著她一起到北部幾個景點旅遊。

在許多景點當中，其中最讓我難忘的是九份的老街，它是一條歷史悠久、頗負盛名的街道，沿途被濃濃的人情味給包圍住了。笑容可掬的店員端著台灣小吃給我們試吃，小朋友在街上跑來跑去，從各地來的遊客絡繹不絕，好不熱鬧。

媽媽說去了九份就不能不去十分，所以，隔天帶我們去了有台灣尼加拉瓜大瀑布之稱的「十分瀑布」，真的太壯觀了！我們也去了附近的十分車站放天燈。天燈以前是用來「傳遞消息」，現在則用來「許願祈福」。我們也買了一盞天燈，在上面寫了我們的願望。我許的願望是「.....」，我不能說，不然不會成真。我們站在小火車軌道上把天燈點燃，看著它帶著我們的期待和願望緩緩地升天，飛向藍天，越飛越高，越飛越遠...

到台灣觀光，絕不能錯過知名的夜市，我們家附近有一個臨江街夜市，我幾乎一個星期去一次，夜市有好多美味的台灣小吃：鹽酥雞、豬血糕、生煎包、臭豆腐、刨冰，還有我最愛的糖葫蘆。

雖然才返回溫哥華不久，但我又開始懷念台灣了。

感恩节晚餐

簡五年乙班 石萬生

今年的感恩节，我們請了方隽永一家來過節。媽媽為大家做了中西合璧的感恩节大餐。

感恩节當天，方隽永全家來的時候帶了一個好吃的南瓜塔。媽媽先烤火雞，然後再烤菜，我在旁邊包饺子。傍晚，火雞和菜都烤熟了，媽媽開始做水餃湯和做海鮮炒飯。

這頓晚餐色香味俱全，十分丰盛，南瓜塔甜品的味道也好极了。我們都吃得很飽，也吃得很高興。

今年的感恩节晚餐都是我最喜歡吃的食物，我感覺我是一個很有口福的幸福小孩。祝大家感恩节快乐！

圣诞节

简九年乙班 陈裕盈

现在十二月了。温哥华的冬天有时会下雪，雪花给大地盖上洁白的毯子。居民们会把绿色松枝做成的花环挂在门外，把五颜六色的圣诞灯挂在树上。

虽然外面吹着寒风，路上还是人来人往。爸爸妈妈们都急着买礼物送给孩子们。我独自一人在街上一边走，一边静静地唱着圣诞歌。左右一看，周围都铺满了一层厚厚的白雪。天黑得很早，路边的树看起来却是灯火通明。虽然外面很冷，但我的心里是热的！我正在挑选礼物，打算送给家人，因为每逢圣诞节我的家人都会团聚。

每年圣诞节我的兄弟姐妹都会回温哥华，跟爸爸、妈妈和我一起开心的过圣诞节。晚上妈妈会做各种各样的菜：有烤鸡、土豆、煎饼等。我们一家人围着饭桌一起吃饭。我、哥哥和姐姐都在欢快地笑着，而爸爸妈妈的脸上也带着笑容。啊！妈妈做的菜真好吃！那些烤鸡非常香，而且味道也特别棒。

吃过晚饭，我们就互相交换圣诞礼物。每年我都会送一些小东西和一些卡给家人。今年我亲手做了一条黑色的围巾给妈妈。既然外面下着雪了，而妈妈很怕冷，我觉得把这条围巾送给她是最合适的。哎呀！妈妈一从袋子里拿出围巾就开始流眼泪了。她什么也没说，只是伸出双臂拥抱着我。而这时，我把一年里所有的困难和悲伤都忘掉，千言万语想说的话也记不得了，只是轻轻地对着妈妈说：“妈妈，圣诞节快乐！我爱你！”

从小爱劳动

简三年甲班 林俊乐

蜜蜂从小就特别爱劳动。我妈妈也常常告诉我要做个勤劳的人。

今年暑假，我和妹妹一起摆摊卖柠檬汁，我们喊了大半天，只希望路过的人会买我们的柠檬汁。虽然很辛苦，但我们觉得很值得。劳动是个好习惯，无论是在学习中还是在以后的工作中，爱劳动都很重要。

我的服务器

简十一年甲班 方孔喆

两年前，我有了一个主意：做一个游戏服务器，让全世界的人都可以到我的服务器上一起玩。因为我既爱玩一个叫“我的世界”的游戏，又爱编程。有了做服务器的想法之后，让我激动不已，说干就干，开始了这个庞大的工程。

几个星期后，我已经把一个简单的服务器装好了，也在网上打了广告。我按下了开关，“我的世界”的玩家真的像洪水一样涌了进来！那时候，我高兴极了，简直是喜不自禁。但是我很快就发现问题。一下子涌进来的玩家，也一样快地流了出去！过了一会儿，服务器上竟然没人了！服务器是不是出了故障呢？

我想了几个小时，恍然大悟：我的服务器一点独特的地方都没有，跟已经有的成千上万个服务器一模一样。反思了一会儿后，我决定把服务器关了。

六个月后，我开了我的第二个服务器。那些玩家又像洪水一样涌了进来。我满怀希望。结果，他们又像上次一样一滴一滴地流了出去。但是这回跟上次有一点不同，这次，有些玩家留下来了。

一年后，我的服务器还在运行呢！

从这件事上，我学会了接受失败，而且从失败中学到一些东西。

我最喜欢的海洋动物

简六年甲班 刘妍君

大海里有各种各样的海洋动物：虾、鱼、海龟、海豚、海狮、海象等等。这些动物里面我最喜欢海豚，因为它很聪明。经过训练，海豚会跳舞、拍手、唱歌、玩球，甚至还会算数学题。海豚表演时，一会跳上水面，一会钻入水下，非常精彩！

海豚是一种很可爱的海洋动物，也是我们人类的好朋友。我们要好好保护它，让海里的海豚越来越多。那该多好啊！保护海豚先要保护好海洋环境。适宜的环境才能让海豚更好的生存。我听说有的地方因为海水遭到污染造成海豚或其他海洋动物死亡，甚至还有很多动物因为误食我们任意丢弃的塑料袋最终死亡。这些悲剧都是因为人类的不当行为造成的。

所以，我们要从身边的小事做起，不要乱扔垃圾、保持海水干净、资源回收利用等等。这样，才能让海豚以及其他的海洋动物有一个美好的明天！

给哥哥的信

简四年乙班 王若涵

亲爱的哥哥：

你好！我在温哥华过得很好。我现在学会了游泳，我是我们游泳班里游得最快的。我每周上三节游泳课。

我的围棋水平也有一定的提高，我也是我的围棋班下得最好的。我还报了一个中文班，正在努力提高我的中文水平。

我来到温哥华后学到了很多我以前不知道的英文单词，有了很大的收获。

前几天我去参加了我好朋友的生日派对。我们玩了三到四个小时，还吃了蛋糕和披萨。我和我的朋友玩得好开心！祝你学习进步！

妹妹 王若涵 二零一九年九月二十二日

日记一则~去医院

简三年乙班 冯苡晴

昨天晚饭我吃鱼的时候，一不小心喉咙被鱼刺卡到了。爸爸妈妈赶紧开车带我去医院。

到了医院的急诊室，我们等了很久，医生才终于来了！医生先检查了我的喉咙，然后她又给我照了X光。最后医生告诉爸爸妈妈，我自己已经把鱼刺吞下去了！医生还让爸爸妈妈买雪糕给我吃呢，我真是太高兴啦！

这时我想起了中文课学过的一个成语故事“虚惊一场”，哈哈……

乐高游乐园

简四年丙班 曹嘉慧

今年夏天，我们全家一起去了美国的乐高游乐园。那天太阳很大，有微微的风，天气很舒服。

来到乐高游乐园，我们先去了乐高小公园。我和弟弟玩了好几次水上滑梯，然后又去坐游泳浮圈。我们在湖里一边漂，一边玩水。

第二天，我们从酒店后门走进游乐园，那里又大又美丽，还有很多用乐高拼出来的人物和动物。我们去坐了海底潜水艇。看了立体电影，还参观了许多世界各地的小人国和乐高拼出来的建筑。我觉得乐高游乐园真有趣！



我喜欢读的一本书

簡七年甲班 罗卓明

《偷书贼》是我很喜欢的一本书。它是至今我读过的唯一让我流泪的一本书。作者是马库斯·苏萨克。

《偷书贼》讲了一个可怜的小女孩，如何通过书来度过生命中最艰难的时期。二战期间，九岁女孩莉泽尔和弟弟被送往寄养家庭。弟弟不幸病死在去寄养家庭的火车上。在埋葬弟弟的时候，莉泽尔捡到了一本对她很有意义的书。到了她的新家，她每晚抱着这本书入睡。她夜夜做噩梦，养父为了安慰她，每晚耐心地读给莉泽尔这本书，还教她怎样阅读和写字。莉泽尔发现书对她比食物还更重要，忍不住开始偷书。书里的世界帮助她熬过了现实的苦难，她也开始为躲在地下室的犹太人和在防空洞避难的邻居读书，安慰那一颗颗不安的心。可是，无情的战火最终摧毁了这一切，亲人、朋友，都被炸死了，只留下了莉泽尔。

我很喜欢《偷书贼》这本书，因为它深深地打动了我的心。它充满了悲伤的情绪，可是在最冰冷的世界里也会有一丝温暖的温暖；在最残酷的现实世界中却会有最善良的心。读完这本书我感受到书的力量——书可以救一个人的生命，也可以改变一个人的命运。人们可以从书的世界来走出现实中的恐惧。

自我介绍

二年甲班 李祖安

我叫李祖安，我今年九岁，我是家裡的大兒子，我還有一個小妹妹，我妹妹今年六歲，我們跟爸爸媽媽住在一起。

我在中文學校二年甲班讀中文，我喜歡吃薯片，也喜歡吃芒果。我平常喜歡看電視，也喜歡看書。

明天永遠沒有今天好

九年甲班 沈朗軒

亞納斯說：「明天永遠沒有今天好。」這句話說明我們的生活每天都會有不同，明天是個未知數。我們要珍惜今天的時間，因為我們不知道明天會發生什麼事，有什麼新的挑戰，因此一定要把握現在。

比如高爾夫球比賽時，今天的氣候、場地，還有身體狀況都很好，使我能發揮實力，打了一場好球。但我無法想像和預知下一場比賽的狀況，是否可達到我的水準與目標。所以我必須好好練習並掌握每次比賽機會，而不是期待下一次。

時間過得很快，我們要好好利用時間，把握今天。明天將發生什麼事情，我們無法知道，所以我們一定要珍惜和把握現在。銘記明天永遠沒有今天好。

北京游记

簡七年丙班 陈加琦

北京是妈妈的故乡，每年暑假我们都去看望家人。北京是中国的古都，有很多古老的建筑和名胜古迹，我去过庄严的故宫、雄伟的长城、美丽的颐和园和北海公园。我这次专门去爬了慕田峪长城，我和好朋友蕾蕾一直爬到了最高的烽火台。从这里望出去，长城就像一条弯弯曲曲的龙，盘在重山之间。

我也喜欢北京各种好吃的零食和餐馆。我最喜欢去逛超市，那里有很多温哥华没有的零食和东西。妈妈给我买了她小时候最喜欢吃的维生素面包、瓶装酸奶和北冰洋汽水。这些也是我最喜欢的食品了。

我家人都非常爱我，我喜欢和家人一起团聚。

我的媽媽

四年甲班 譚卓鋒

我的媽媽很美麗。她愛穿藍色的衣服，因為她喜歡藍色。我也喜歡藍色。她和我一樣喜歡吃湯麵，特別是牛肉湯麵。媽媽會煮我喜歡吃的東西，有韓式米粉和黑莓茶。

媽媽很照顧我。有一次，我切蘋果時切到手指流血了，我很痛和不開心。媽媽便把我抱著，我覺得很溫暖。媽媽織了一條又長又軟的藍色圍巾給我。在冷冷的早上，我便可以帶上它上學不會著涼。

現在我長大了，在媽媽洗衣服後，我和她一起摺衣服。在媽媽煮飯時，我會擺碗筷。我喜歡和媽媽一起做事，因為我愛我的媽媽。

交友

十二年甲班 郭佳熙

人，置身於社會中，必然要與別人進行交流交往，也就必然會結識許多朋友，有益友，也有損友。

無庸置疑，誰都希望自己交的是益友。那麼，什麼是益友呢？益友，並不是像超人一樣的人，能幫助你解決任何問題。人無完人，再優秀的人也有缺點。朋友間的相處中難免會產生矛盾，這就像舌頭會碰到牙齒一樣平常。有了矛盾該如何化解呢？退一步海闊天空，有一個人先低頭，問題就解決了。要是雙方都認為自己沒錯，不肯道歉，該怎麼辦呢？那就讓時間來沖淡一切吧！在時間的河流中，你總會發現朋友優秀的一面，而它的缺點也就微不足道了。

還有一種情況，由於某種原因，自己與好朋友分開了，感情也淡化了，該怎麼辦呢？有句俗話說得好：“結交新朋友，莫忘老朋友”。在你和新朋友玩得正盡興時，可別忘了給老朋友發個短信、打個電話啊！友情，是需要你小心呵護、精心維持的，切不可輕視。朋友可是一生的財富，在你心中不悅時，朋友會耐心聽你訴說心中的苦悶，在你需要人安慰時，朋友會給你心靈的慰藉；在你遇到困難時，朋友會竭盡全力予以幫助。

也許在你急需幫助的時候，你的朋友並不在身邊；也許你們因小事吵嘴，互不相理；也許你們相見恨晚，相處愉快。你們都要珍惜，因為你們畢竟有朋友會時時牽掛。對於那些不善交際、不樂於交友的人，我要告訴你們：不要認為自己差，每人願意和你交朋友，也不要認為世上就自己一個人才，別人不配和你做朋友，只要把心扉敞開，你就會發現，快樂和友情就在身邊。

讓我們多交朋友，善交朋友吧！這樣，你就會像一隻自由的小鳥，愉快的翱翔在幸福的藍天中。

如果我是……

四年丙班

葉天樂：如果我是一隻鳥，我要在天空裡自由自在地飛翔。

蔣敏軒：我將要成為一棵樹，為動物、植物及人類製造新鮮的空氣和好環境。

林甜蜜：我要做一條溫馴的大鯊魚，人們都不要怕我，而且要保護我，要讓我子孫綿延不絕。

朱樂棋：我是一個雪人，在寒冬裡小朋友依然有玩的地方，她們都會把我裝扮得很美麗。



空想與理想

十二年甲班 簡惠儀

每個人都會有不同的目標，裡面包括有理想和空想，但是理想與空想是完全不同的。

理想是一種有計劃的思想觀念，也是我們期待的最佳未來和美好前景。人生的精彩全靠著理想點綴，因此，沒有理想就沒有一致的目標。有的理想平庸，有得比較遠大，可能是想要美好的生活，也可能是對學業或事業的追求。有的人的理想就是想當醫生、律師或科學家，而其他人可能想買房子或者去周遊世界。可惜，這種理想可以變成不好的空想。

空想是人們對未來的一種不切實際的想像，也是一種脫離現實的妄想。我們從小時候到現在都會有自己獨特的抱負，但我們還是小孩的時候只能把這些想法存在心裡，在頭腦中。到我們長大了，有本事去爭取機會實現那些想法，如果不去努力用自已的實力去達到我們的目標，原來的理想就會變成空想了。

每個人心中都有自己五彩繽紛，彷彿天空中的星星，數不完的理想。然而，只有努力不懈，散發出自己的光，貢獻出自己的力量，空想才能變成有意義又有價值，又對社會有助益的理想。我們有理想就不要半途而廢，一定要繼續努力，為實現自己的理想而奮鬥，因為理想好像是一盞指路的明燈，它會引我們一路前行，努力到達成功的彼岸。

游记

簡七年丙班 陶蘊為

去年冬天，我跟爸爸妈妈去了日本旅游。爸爸住在马来西亚，我跟妈妈坐飞机飞到东京的机场，再坐车到酒店跟爸爸汇合。

我们第二天去了山梨县。我们去山上的饭店吃了午饭。山梨县的水果特别有名，尤其是葡萄，开车时我们路过很多葡萄园，因为是冬天，没葡萄吃。我觉得我们去的那家饭店里的食物不太好吃，但是他们送了我一个很小的葡萄钥匙扣，挺好看的。

山上还有一座温泉酒店，我们在那里又住了一夜。刚进酒店时就看到酒店的大堂装饰着几件日本武士的盔甲。酒店有两个温泉，一个给男的，一个给女的。那里有很多石头，温泉水就在这石头中。我个人没那么喜欢温泉，觉得太烫了。我不太喜那个酒店，我们刚进房间的时候，发现有一股很重的臭味。而且，他们做的饭也不太好吃。

第三天，我们去了横滨。我们先去了酒店，再去一个小游乐园。到游乐园的时候，还没有开门，但是我们在路上发现旁边有个速泡杯面博物馆。在博物馆你会学到速泡杯面是怎么被发明的，还能让你自己做一杯速泡面。从博物馆出来时，游乐园开了，我跟爸爸乘坐了过山车，然后又跟爸爸妈妈一起去了镜子迷宫。那个迷宫特别简单没什么意思，出来时赢了一个小包。之后，我们又去了一个宝可梦中心，买了几件礼物给朋友。我们去了唐人街吃晚饭，第二天一早就去机场坐飞机去了马来西亚。

我的家人

二年丙班 余愷晴

我的家有四个人，有爸爸和媽媽，還有個哥哥和我。爸爸喜歡工作和看手機，媽媽喜歡旅行和睡覺，哥哥喜歡看書和游泳，我喜歡畫畫和溜冰。

我愛我的家人，他們也愛我。

我最喜欢的城市

簡七年乙班 楊謹宇

我最喜欢的城市是温哥华。温哥华在加拿大的西海岸上，是一个繁忙的大城市，也是一个著名的旅游胜地。

温哥华分成了很多区，我最喜欢的是温哥华市中心。市中心在温哥华北边的一个半島上。

市中心高楼林立，许多现代化的建筑拔地而起，也有些上百年的历史的楼房，古朴凝重。市中心的街道上车水马龙，人来人往，一片繁忙景象，非常壮观。

在市中心的西边是个大公园。在海边散步，可以看见很多干净的石椅，也有很多人在打排球、骑自行车、跑步等等。他们看上去都很强壮，很健康。

在市中心的北边有一座现代化的建筑，它伸向海里，顶上有五个高大的白帆，那就是五帆广场。走进去看发现它很大，很宽阔，可以装几千个人呢！

在市中心的东部最引人注目的是科学世界，它是一个大玻璃球，球上有很多灯。每到晚上，科学世界灯火通明，五颜六色，非常迷人。

温哥华市中心的建筑古朴与现代相融合。温哥华真是一个很美丽的城市。

媽媽和我

三年甲班 盧亦萱

媽媽和我是最好的朋友，我們喜歡一起煮飯也常常去戶外騎自行車。

媽媽準時帶我去上課，確保我上課不會遲到。我做功課碰到困難時，媽媽總是在旁邊幫助我、鼓勵我。我喜歡跟媽媽去購物，她總是會買我喜歡的玩具和新衣服給我。

謝謝媽媽！我非常愛媽媽！

一次难忘的家庭聚会

簡九年甲班 周麗琪

每年的十月二十二日，我们家都会举办一个家庭聚会。因为这一天是哥哥的生日。今年的特别隆重，因为哥哥十八岁啦！

生日会在西湖海鲜酒家举行。爷爷奶奶、外公外婆、舅舅舅妈、表妹表弟都来了，一共二十三个人，真是个大家庭的大聚会。

晚上七点钟我们都准时到达饭店，他们已经布置好了桌子，旁边还飘着几个写着“生日快乐”的粉色气球，热闹又温馨。

今天的海鲜席餐很丰富：有西湖冷热大拼盘、高汤龙虾、红烧乳鸽等十个菜，每个菜都很好吃，真的是色香味俱全。

我的八个表弟和表妹跑过来和我和哥哥一起玩游戏，哥哥今天超级开心，有那么多人一起来参加他的生日聚会。最开心的是我爷爷和奶奶，因为哥哥从小是他们一手带大的，看着曾经的小男孩儿如今变成了高高大大的男子汉。爷爷奶奶又激动又高兴地说：“未来看好你哦！”

爸爸订了一个十二寸大的生日蛋糕，蛋糕上面铺满了草莓和五颜六色的水果，看到就想吃，因为今年的生日特别有意义，从今天起，哥哥就是一个大人了。祝我亲爱的哥哥：生日快乐！每天都快快乐乐！也希望我的十八岁生日能早点到来！



我長大了

四年甲班 馮明俐

我長大了也懂事了，我會照顧我自己。媽媽說：「你長大了，我也就放心了。」

有一天，媽媽拿來洗好的衣服，就坐下來，我一見到就連忙過去和她一起摺衣服。然後我把衣服拿去房間，放在衣櫃裡。媽媽很高興的說：「哇！你真是一個好孩子呀！」晚飯的時候，媽媽煮菜，我就去擺好碗筷，還把紙巾放在桌上。爸爸也來幫忙拿菜，飯桌上有肉、有魚、還有湯，好香喔！我們一邊吃一邊說話，大家都很开心！

我漸漸地長大了，我學會很多事了，也會幫忙他人。我還要更加努力學習，做一個人人喜歡又可愛的好孩子！

媽媽和我

三年甲班 盧亦苧

媽媽常常和我在一起做很多事情，我們一起看電視、一起做飯、也一起去旅行。

媽媽會做最好吃的食物給我吃，會去學校接我放學，媽媽也會買新衣服給我，媽媽更付錢給中文學校讓我去學中文。

我非常愛媽媽，她很有趣、很善良，她總是把最好的給我，她是世上最好的媽媽。

我最喜欢的运动

簡八年乙班 林迦德

我喜欢的体育运动有很多种，但我最喜欢的是篮球。从小我就喜欢篮球，虽然我并不是很擅长打篮球，但是我都认真练习，我想现在我已经非常擅长了，我可以连续投入三分球，不過跟我的朋友们相比，他们就像专业人士一样。不管怎么样我还是喜欢篮球。

在 NBA 里，有些 NBA 球员刚开始表现得并不是很好，但他们仍然认真练习继续比赛，后来的表现都很出色。在我的家里我最擅长打篮球，我打篮球打得最好，所以我喜欢的运动是篮球。

**我的奇幻青蛙**

三年乙班 郭彦佑

我買了一隻青蛙當寵物，讓他舒舒服服地住在我的寵物盒裡，每天給他蟲蟲吃。

有一天，我做了一個奇怪的夢，青蛙好大，大得像牛一樣，不再發出唧唧叫的聲音。我問它到底吃了麼，怎麼一下子就變得那麼大？青蛙回答：「我不喜歡喝茶，也不喜歡巧克力，不過我喜歡一邊看電視，一邊喝可樂。」夢醒後，我發現我的寵物青蛙盒邊，有我昨天喝過的那瓶兩千 CC 的可樂！原來是我的夢和可樂把青蛙變成一條牛，真正的青蛙才不喝可樂呢！

熱帶魚

五年乙班 譚子欣

如果我可以養寵物，我會選擇養熱帶魚，因為我很喜歡看著它們在水裡游來游去，讓我的心情又輕鬆又平靜。熱帶魚的身體是很光亮的，它們的身上有很多七彩繽紛的顏色，它們最喜歡吃植物和小魚。

熱帶魚是住在南美洲，非洲和東南亞的海裡，它們喜歡聚居在豔麗的珊瑚中，它們的家真漂亮啊！我真的很想在家裡養一些熱帶魚，每天看著牠們自由自在的游泳，多麼快樂啊！

自我介紹

會話二年丁班 徐彩銀

您好！我叫徐彩英，很高興認識你們，我今年十歲。我有一個八歲的小妹妹，我和爸爸媽媽和妹妹住在北溫哥華。

我喜歡運動，也喜歡看書，我最喜歡的顏色是紅色和金色。我最喜歡的書是哈利波特，我最喜歡的運動是冰球，我最喜歡的食物是麵食，我也喜歡畫圖。

聖誕禮物

會話八年甲班 黃芷鈞

聖誕節前我會做很多事情！通常我和家人會去買聖誕禮物給家人和朋友。然後我們會把禮物包裝起來，通常我們會在聖誕晚餐期間，將禮物送給全家人。

在我們購買禮物的同時，我們也會開始裝飾房子，我們通常在裝飾房子時會有一個主題。我們先放置一棵聖誕樹，並在屋子裡外放很多燈。當我們裝飾樹時，我們會添加許多裝飾品，絲帶和金屬絲，和很多的聖誕燈和星星。我們還喜歡在天花板上懸掛五顏六色的裝飾品，並在壁爐旁做一個迷你聖誕村來裝飾房子。

在聖誕節前夕，我們通常會邀請我的全家人一起吃一頓豐盛的晚餐。媽媽通常會煮大部分的食物，而我的其他家庭成員也會帶些食物。有時候，我和妹妹也會幫媽媽做一些烹飪和烤火雞。通常媽媽會烤火雞、土豆泥、烤蔬菜和烤火腿。媽媽也會烤一個巧克力蛋糕當作甜點。晚餐後，每個人都會打開自己的禮物。

當大家離開，我們也完成了清理工作後，我和妹妹會在壁爐旁為聖誕老人擺一盤餅乾和胡蘿蔔，然後我們就睡覺了。聖誕節那天，我們一家人通常會整天待在家裡放鬆一下，我們一起拆禮物，一起共進美好的家庭晚餐。

我長大了

四年乙班 方雋永

在每個星期的平日裡，我會自己寫功課、畫畫、讀書，我會自己走路上學。我也會幫忙媽媽摺衣服和澆花；晚餐的時候，我會幫忙煮飯、擺碗筷及打掃家裡、倒垃圾，還有將物品資源回收。假日的時候，我會幫忙爸爸洗汽車。之後，我們還會去河邊抓螃蟹。

媽媽說：「你長高了，也長大了，我和你一樣開心。」

我爱我的家

簡五年甲班 李梓齐

我的家有五口人：妈妈、爸爸、姥姥、弟弟和我。妈妈每天送我和弟弟上学，还给我和弟弟买玩具和学习用品，我和弟弟都很喜欢。爸爸去工作。他有时会跟我和弟弟一起玩。姥姥从中国来帮助我们。姥姥做的饭很好吃。我的姥姥很搞笑，她经常讲一些有趣的故事。我的弟弟爱画画儿，他很喜欢蓝色。

我的家对我很重要。我爱他们！我爱我的家。

我的家人

二年丙班 陳力

我的家有四個人，有爸爸、媽媽、弟弟和我。爸爸喜歡看手機、踢足球、看書。媽媽喜歡煮飯、洗碗、整理家裡。弟弟喜歡踢足球、玩籃球、跑步。我喜歡踢足球。

我的家人愛我，我也愛我的家人。

游鹿湖

簡七年丙班 曾子欢

上个长周末的星期日下午，我完成小提琴表演后，跟妈妈、外公和外婆去了鹿湖公园走了一圈。那天的天气特别好，太阳从云后面照射着湖，湖上飘着一层薄薄的雾，看起来很神秘。

我们没走几步就看见了可爱的加拿大鹅。这些鹅特别漂亮，它们的羽毛看起来很整洁，黑脖子多优雅啊！我赶紧叫了妈妈来帮我跟鹅拍照。它们看起来也像是出来享受今天的好空气。

鹿湖的树叶有各种各样的颜色，黄、红、绿和棕色。五颜六色的叶子散落在地上，我们好像走在一幅美丽的画儿里面一样。我注意到太阳透过云层偷偷地向外看，现在可以看到长长的阴影了。阳光穿过树叶，真是太美了。

我跑去跟上妈妈。湖上有一座桥，在轻轻地摇晃。妈妈在给外公和外婆照相。在远处，我看见了一些高高的楼房。水面上散布着睡莲，天空中的云反射在水里。

那天确实是一个很好的天。我看见了加拿大鹅和美丽的风景，也锻炼了身体。大自然的确拥有真正神秘的美丽面纱。

一波三折回南京

簡十一年甲班 陈旭东

去年暑假，爸爸带我回中国探亲。本来我们为这次旅行会很顺利，没想到遇到了许多挫折。

爷爷家在南京，我们当然想买直飞南京的机票！可是去南京的机票没有了，去北京的航班还有位子，虽然还未出动先遇麻烦，但不能直飞也只能选择去北京转机了。

坐了十个小时，终于到达了北京！虽然途中经历了风和雨，但总算落地了。我们要换航班去南京，可是为了取行李，等了五个小时还没出来，我们预感出事了！果然，机场把我们航班的行李全丢了，不可能一天内找到了，所以我们不得不在北京待一晚。

第二天，行李找到了，机场已经送到了南京。我们刚想登机去南京，新的状况又出现了，昨天来北京时，虽然经历了风和雨，但还能平安降落。今天天气更加恶化了，外面狂风暴雨，飞机不能起飞了。无奈，我们只能再次滞留北京。

等了两天，天气才好起来，终于能飞到南京了！下了飞机，见到了前来接我们的爷爷、奶奶、叔叔，我们格外地高兴，心里一块石头落了地，真不容易啊！

这次我们一波三折才回到南京，希望下次能一帆风顺！

說謊的結果

五年甲班 許懷之

有一次，好朋友到我家來玩，我們很頑皮，在家裡跑來跑去，跳來跳去。最後，還跳上了爸媽的床上。就這樣跳著跳著，竟然把媽媽心愛的床單，不但給弄髒了，還跳破了一個大洞。

媽媽很生氣的問我，我還裝著說我不知道。等朋友走了以後，媽媽再次嚴厲地問了我，我才承認是我跟朋友弄壞的，我向媽媽道歉我不應該說謊的。

媽媽反而不生氣接受了我的道歉，並且仁慈的說下次不可以再這樣做了！

寶貴的時間

九年甲班 鍾正衡

古語有云：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」時間不會因為任何的原因而為我們停下來。我們住在人來人往的城市裡，大部分的人都在為金錢奔波。但是時間比金錢更寶貴，如果失去了金錢，我們還有機會賺回來。但是當我們在生命裡失去了時間，是永遠不可能找回來的。

現今社會有很多年輕人花太多時間打遊戲機，或過分投入網路世界，使他們沒有時間做應該做的事情。年輕人現在不集中精神努力學習，等將來長大後會發現生活艱難，也可能造成社會問題。所以我們要把現在，珍惜時間，免得將來後悔。

简简单单

簡十二年乙班 何家明

睁开双眼，一切都简简单单，六张床和摆设生活也简简单单，独自走进住校生活，一向挑剔的我也不再埋怨闷热的寝室，也不再责怪凉凉的水。但讨厌那把我从梦中叫醒的小闹钟，又把我带入简简单单的生活。

简简单单的吃点早餐，便和室友一同去教室，我欣赏着小雨下这满目的繁华，看着鸟儿飞过，我多么想创造羽翼，振翅飞翔！看到红绿相间的操场，真想可以在操场上狂奔，任思想的泪水挥洒！进了教室，少许同学已经到了，他们到有说有笑，而我打开语文书本，静静地看，孤独地把自己锁在属于题目的世界里，回忆我的同桌，独自钻研着奥数简单的桌椅。

是简单让我变得沉默？那我宁愿用复杂换我活泼！简单让我胆小，上课不敢举手？那我宁愿用复杂换我的大方！是简单让我苦涩？那我宁愿用复杂换来快乐！不知道什么时候，我才能从母校的阴影中走出，迎接新生活，什么时候才能从简单的束缚中解脱，认识外面的精彩、快乐。

啄木鳥的故事

六年乙班 周曉彤

很久很久以前，有一個頭上包著一條紅頭巾的女人在屋子裏做燒餅，屋外來了一位偽裝成老人的神仙。

老人說：“他已經餓了兩天，就問女人可以給他一個燒餅吃嗎？”但是女人說不行！她說燒餅是要留給她丈夫吃的。老人不住的哀求……，女人就重做了一個很小的燒餅，還說要做的更小一點……。老人說：“妳做的餅已經比一個銅板還要小了。可見妳是一個小氣，沒有愛心的女人，我要把妳變成一隻鳥。”

女人真的被變成了一隻啄木鳥，每次肚子餓時，必須用尖尖的嘴巴在木頭上鑽呀鑽的，才能找到幾隻小蟲吃。聽說這是老神仙對她的懲罰。

我的好朋友

三年丙班 劉達仁

我有一個女同學叫嘉欣，我們去年在中文學校同班，今年很開心又同班。

我的妹妹和嘉欣的弟弟也是好朋友，我們四個人下課後，喜歡跑來跑去、有說有笑、吱吱喳喳的好熱鬧。我喜歡和他們手拉手、一起玩、笑哈哈，我最不喜歡聽到的是爸爸、媽媽說要回家了。

我希望我們四個永遠都是好朋友。

有一種選擇叫放棄

十二年甲班 陳洛娜

「不要放棄」這句話經常聽到。從小我們就在一種「放棄是不好」的環境長大，但我覺得放棄並不一定不是壞事。

確實，堅持可以帶來很多的好東西，而且也有數不勝數的成功例句，告訴我們成功的唯一秘訣是堅持。但有時候，只有選擇放棄才可以達到更多。首次聽到可能會感覺很荒謬，不合邏輯。可是放棄不等於永遠放棄目標、夢想或生命。可能只是暫時停下腳步反省一下，讓我們重新做另一個更合適的選擇。

那在什麼時候該放棄呢？當你感到自己已經失去原本的激情，再做下去真得很吃力的時候就該考慮放棄。如果再做下去對自己有害的時候就該放棄。不要硬追求讓自己不開心，感到無意的事。

我個人認為，在某些情況下，放棄可能是比堅持更好的選擇。

我的家人

二年丙班 莊家恩

我的家有四個人，有爸爸、媽媽、弟弟和我。爸爸喜歡打高爾夫球、睡覺、運動、打電動、看電影、打籃球、打棒球、游泳和跟我玩。媽媽喜歡跳舞、畫畫、攝影、唱歌、說笑話和打羽毛球。弟弟喜歡吃糖和踢足球。我喜歡看書和運動。

我愛我的家人，我的家人也愛我。

游纽约

簡七年乙班 周冠煊

今年暑假，我開心地盼來了紐約行。

刚到纽约的那两天，我们都在卡耐基小厅音乐会排练。为了这次的钢琴表演，我准备了大半年。可是我知道，要登上富丽堂皇的卡耐基大音乐厅舞台，无数艺术家要用上一生的努力。

接下来我和爸妈开始参观博物馆。大都会和自然历史博物馆里的展品太丰富，太精彩了，让我大开眼界。我们进入无畏号博物馆的历史潜艇中，那里空间窄小，布满了仪器，感觉喘不过气。想到长年在艇里辛苦工作的士兵，让我产生敬意。

我们看了自由女神像，逛了美丽的中央公园和人流拥挤的时代广场，观赏了音乐剧《阿拉丁》，还品尝了简单又美味的面包圈。

纽约有太多好玩的地方，一周时间远远不够，我期待着再游纽约。

日记几则

簡三年甲班 钟栩洋

2019年11月12日

今天我要跟外公去打乒乓球，我的外公很会打乒乓球，他打的球又快又转，别人都没有办法接到外公的球。我要跟外公好好学，我也想打好乒乓球。

2019年11月14日

今天天气很冷，但我还是会坚持去童子军，在那里我很开心，我们不仅玩游戏，还学会了做很多事，现在我已经学会煮饭了。

2019年11月15日

今天是个下雨天，今天也是这学期最后一节溜冰课。我现在已经很会溜冰了，我溜得很快，还会一个脚溜，一个脚溜冰的时候有飞起来的感觉，好棒啊！我还想继续学习溜冰，我会加油的！

自我介紹

二年甲班

曾嘉俊：我最喜歡看書，因為我可以從書本中學到很多的知識，我喜歡看故事書和漫畫，因為書本內容很有趣。

岑子龍：我叫岑子龍，我今年七歲，我最喜歡去超級市場，因為超級市場裡有好多不同的東西，有水果、蔬菜和很多好吃的零食。

特別的一次经历

簡三年乙班 程梓皓

上个星期天，妈妈带我去超市买东西。到了超市，我们买了肉、菜和饺子皮。妈妈说：“今天我教你怎么包饺子。”我问：“妈妈，包饺子难吗？”妈妈说：“不难！只要你认真学。”

回到家我们就开始包饺子啦！妈妈教我，首先要把饺子皮放在手心上。然后再放上肉馅，最后按住饺子皮两边。一个饺子就包好了！这次包饺子的经历使我明白：只要认真学习，什么东西都不难做！



2030年的温哥华

簡五年甲班 曹芯茹

在2030年，我已经是百万富翁，而且受过良好的教育。

实际上，我相信我们已经进入火星或准备这么做。根据科学家的说法，火星是除了地球以外具有最大的生命潜力，但它仍然是一个艰难的生命之地。

我希望我的家人健康快乐，并希望我的父母过上美好的生活。现在我已经去过日本、中国和美国加州。在2030年，我相信我走遍了我一直想去的所有地方。

我愛冬天

會話九年甲班 曹雅莉

冬天是一年中我最喜歡的季節之一，冬天有聖誕節和新年。聖誕節是幸福快樂的時刻，我喜歡整天穿著舒適溫暖的衣服，喝熱巧克力，望著窗外輕輕的飄落的雪，感覺是冬天仙境。

聖誕節期間，我喜歡用漂亮的燈來裝飾和照亮房子，我喜歡與家人一起做薑餅屋，我喜歡用美味的糖果裝飾它，然後再慢慢吃。

聖誕節讓我最高興的就是互送禮物，和家人共進晚餐，有時我們全家會去惠斯勒，有時我的堂兄也會跟我們一起去滑雪。我們喜歡去惠斯勒滑雪，因為那裡的滑道比較好。

在惠斯勒時，我們通常會去滑雪，那裡每隔一年還會有一次滑雪和單板滑雪的表演。該節目有很多讓人難以置信的花樣，而且觀看速度很快，我的家人在惠斯勒喜歡做的另一件事是滑冰和snow tubing比賽。snow tubing是我在惠斯勒最喜歡做的活動之一。

即使我非常喜歡聖誕節，也總是要結束。但我很高興的是，新年即將來臨。在新的一年的開始時，我會為下一年制定新的計畫。在新的一年的前一天晚上，我們家人會聚在一起，我們享用美味的晚餐慶祝新年的到來，並熬夜到十二點倒數計時。

寒假是一年中我最喜歡的時間，您想在聖誕期間做什麼呢？



彈鋼琴快樂多

七年甲班 許士歡

我覺得彈鋼琴會讓我很快樂。我還記得，我第一次去考試，感覺非常緊張，因為我很怕會彈錯。上一次，我去考第八級的時候，我就覺得很簡單。因為我天天練習彈琴，而且反覆彈很多遍，所以考試的時候就不怕了。

彈鋼琴，讓我覺得快樂，也很有成就感，所以我非常喜歡彈鋼琴。

自我介紹

簡十二年甲班 李易霖

大家好！我叫李易霖，今年 12 歲。弯弯的眉毛不长也不短，一双水灵灵的大眼睛像星星一样闪闪发光，不高不矮的鼻梁下有一张能说会道的嘴，这就是我！

我的兴趣十分广泛：看书、打游戏、游泳、跆拳道、足球、数学、中文、英文、种菜...都是我的爱好。

尤其是玩游戏，由于受到弟弟的影响，我从十岁开始，就是个出了名的“游戏大王”。在我手机里，有各式各样的游戏，有角色众多的 Brawl Star；有勇猛机智的抢球游戏；有可爱的 Roblox；还有收服动物的 Pokemon...。每当我看到一个好游戏的时候，我就会像饿了十天的狮子，终于看到食物一样猛扑过去，要在电子游戏的大餐中狂吃一番。

有一次周末下午，妈妈准备好我的晚饭就出去了。我开始玩游戏，几个小时不知不觉地过去了，一直玩到天黑，估计妈妈快回来了，我才急忙吃光了饭，躺在床上装睡，这才躲过了一劫。

如果你们以为我是每天在家玩游戏的宅男，那你就错了！我是英文学校里五个数学学霸之一。我们五个常常带动学生们一起学习数学。

有一次同学们都被老师的难题难住了，大家都放弃不做了，我们五个想尽办法都不能带动那么多同学。突然，一位学霸站起来说：“你们不想学，那你们永远也不会这道题目。”而说这句话的，就是李易霖。大家听了这句话，顿时领悟了，于是大家一起想办法，最终一起破解了这道难题。老师看见了哈哈大笑，向我鼓掌，大家也一齐向我鼓掌。这就是我！

我的家人

簡六年乙班 陈昊锐

我家有三口人，爸爸、妈妈、还有我。我的爸爸是房地产经纪人，工作很忙的。我的妈妈是会计，工作也很辛苦。

我今年读十年级。我很爱去中国，因为能见到我的亲戚们。我的外公外婆、爷爷、姨妈姨父都住在上海。上海的建筑比加拿大有特色。

我们上次去中国是二〇一八年八月份。我们去逛了南京路，也去看了东方明珠塔。但是我最喜欢的还是上海餐馆。我觉得中国菜是世界上的最好吃的菜。我们一家在中国都很开心。

我们全家都喜欢打乒乓球。我妈妈爸爸和我们都不是很爱运动的人，但是乒乓球是我们一家都爱玩的体育运动。我爱听音乐，我喜欢弹钢琴。我妈妈是个比较安静的人。她喜欢读书和喝茶，她最喜欢的茶是绿茶。我爸爸对政治感兴趣，在业余时间，他想了解更多关于政治的知识。

我们一家虽然人口少，但是我们彼此都很相爱。

一次打篮球的经历

簡八年甲班 赵金昱

我记得最清楚的一次篮球经历是在小学七年的时候，那时我的小学有一个很好的篮球队，所以我就参加了。在球队里我算打得好的，每一次比赛差不多都能投进 6-7 个球。有一次比赛，一共有六个球队参加，我们打得很好，一连打败了五个球队。虽然最后一个球队的队员看起来很厉害，但是我们相信一定能够打败他们。下面我就跟你讲这个比赛。

最后一场比赛开始了，我们都紧张了起来。上半场，我们两队的比分不相上下，到了第三局，对方突然比我们多了好几分，我们都紧张极了！但是到了第四局，当我们觉得要输了的时候，我的一个队友突然从对方手里把球抢过来，然后冲过去把球投进了网！从那时开始，我们球队士气大振就一直领先，直到终场的哨声响起。我们赢了！大家都很开心，还抱回了一个很大的奖杯！

这次比赛的经历太紧张了，我永远都不会忘记！

给哥哥的信

簡四年乙班 王宽

亲爱的飞飞哥哥：

你好！暑假分别已经一个多月了。你的大学生活过得怎么样？认识了很多新朋友吧？

我已经开学三个星期了。我们六年级有三个班，每个班有三十个人。我们俩都要好好学习，用功读书。希望你将来可以来加拿大留学。

祝开心顺利！

表弟 王宽 二〇一九年九月二十五日

最難忘的經驗

八年甲班 艾成朗

我十歲的時候，爸爸媽媽帶我到日本玩。日本的空氣好、地方乾淨、食物美味，日本人很有禮貌。從此以後，我天天都想再去日本。爸爸告訴我，大約需要兩年的時間去存錢，我們就可以再去日本。我和弟弟一直在倒數兩年。

一年後的某一天，爸爸跟我說我們要去加州看一個不很熟的朋友，我對美國沒有什麼興趣，還要去一個不熟的朋友，那就等於沒得玩又浪費了我的假期，我非常非常的失望，我心想：我們期待的兩年後日本遊，是不是要延期了呢？

上飛機那一天，不太高興的我，像木乃伊般的跟著爸爸到機場報到，他跟我說他的眼睛不舒服，看不到飛機票上的座位號碼，叫我幫他看，我看到機票上面寫的目的地是大阪。我爸爸常作弄我，我開始以為他弄了一張假的飛機票，我還跟他說，不要無聊。直到我們登上往日本的飛機，我才知道，我們真的要去了！從那一刻起，我的臉上掛著滿滿的笑容！

這真是我最難忘的經驗啊！

我的家人

簡三年丙班 陈乐欣

我家有七口人，爸爸、妈妈、外婆、外公、姐姐、弟弟和我。爸爸喜欢陪姐姐、弟弟和我玩，妈妈喜欢给我们拍照。外公和外婆喜欢去公园。姐姐喜欢画画儿，弟弟喜欢玩儿，我喜欢上学！

我们是相亲相爱的一家人！

我最愛的休閒活動

八年甲班 盧寶怡

其實我的休閒時間很少，最常做的事是聽音樂。音樂可以讓我放鬆，可以提高我的創造力，也可以增加我的表達能力。

我最喜歡的音樂種類是來自韓國的 K-Pop。我喜歡 K-Pop 因為這些人唱的歌很能夠鼓動人心。他們的舞蹈動作很酷，歌唱得很好聽，他們工作非常認真，獲得大家的喜愛，所以才會成名。我把這些人當我的偶像，他們是我學習的目標！

音樂是我生活的一部分，我從小就喜歡聽音樂，我最愛的休閒活動就是聽 K-pop 的音樂！

感恩节晚餐

簡五年乙班 廖偉俊

感恩节那天晚上，我們全家去了一個中餐館吃晚餐。

中餐館里有肉、有菜、有魚、還有湯。我們坐下來又點了炒飯和炒面。飯菜的味道很好，顏色也很美，我們都吃得很飽。

爸爸付錢的時候，我看到這頓飯才花了三十多美元。開車回家的時候，我對爸爸媽媽說：“中國菜真好吃！”

第一次坐过山车

簡十二年甲班 丁娜娜

今天，我和我的朋友們去了一個大型遊樂場。看著那些新奇的遊樂設施飛速地旋轉和移動，我很興奮，覺得很有趣。想想我自己如果坐在上面，心裡真的很害怕，怕摔倒，怕墜落，怕設施崩潰。

當朋友們催促我去嘗試一些新設施時，我非常猶豫，不確定該怎么做。朋友們每玩過一種，都跑來和我分享。我也很想體驗一下他們的樂趣。

經過長時間的權衡選擇，我終於決定嘗試一個有趣的过山车。當我和朋友們一起爬上去的時候，我的胃都在攪動，我覺得自己還沒有為此做好準備。可是在我正想退出之前，火車開始行駛了。除了我，所有的朋友都很開心。我環顧四周，每個人都享受著這段時光。而我大部分時間都閉著眼睛，靜靜地坐在那裡，心裡卻異常地慌亂…。然而，當过山车停下來時，我發現它實際上非常有趣！很驚訝，我居然很留戀那種惊心动魄的感覺！我向朋友們表達了我的想法，他們都笑了。他們告訴我，我應該經常和他們一起騎車。我微笑地同意了。

有時，嘗試新事物真的很棒，畢竟你可能會喜歡它。

給爷爷的信

簡四年丁班 魏偉鑫

親愛的爷爷：

您好！

您的工作順不順利？如果順利的話，您可以邀請我再一次去中國嗎？在南京您帶我吃了許多美食。您也帶我去了動物園和水族館。我特別開心！

親愛的爷爷，我已經開學了。我在學數學、畫畫、中文和英文，我的成績很好。我也在學花樣滑冰的單人表演。

祝爷爷身體好！工作順利！

孫兒 魏偉鑫 二〇一九年九月二十二日

打籃球快樂多

七年甲班 陳志成

打籃球時我感到興奮和快樂。

我從去年開始學打籃球，第一年，我贏得定點投球比賽，得到了獎金。那時，我覺得應該早點開始練習打籃球。現在，我每週打籃球四次，平常我很認真練習，比賽時也很努力。有時打完球可能很累很累，但也很放鬆，希望每次都能一整天打籃球。打籃球，讓我身心舒暢，充滿自信，我喜歡。

假如我是...

簡十二年乙班 黃喆

現在我是人，我有想像如果我是動物，我會過什麼樣的生活？假如我是一隻小螞蟻，我會有一個很有趣的生活。

我的螞蟻生活可能會比我的人的生活有意思。如果我是一隻螞蟻，我的身體是很小很小的，所以我會覺得我看到的世界上特別的大。人類會像巨人，所有的房子會像大廈一樣，因為我是一隻螞蟻，所以會有很多可以爬的地方；我可以鑽洞，我會在泥土下的隧道裡，跟幾百隻其他的螞蟻生活在一起，每天忙進忙出的到處找食物。但是我不想過一隻螞蟻的生活，螞蟻的生活很艱苦，不像人類有精彩豐富的生活，我還是喜歡而且很感謝我的人類生活。

我非常感謝我的人類生活，所以我不想變成其他的動物，只有我人的生活，我才能在蘭加拉第一國語學校學中文。

學校的選修課

會話九年乙班 羅浩嵐

這個學期學校開了很多不同的新課，有木工、世界歷史、中文、數學、法文、扯鈴和家政課。因為我喜歡讀名人傳記，所以我選了世界歷史跟數學課。

我的學校大約有四百個學生，報名數學課的學生佔百分之三十；選擇世界歷史課只有百分之二。幸好有足夠的學生報名，這堂課才沒有被取消。

下星期學校要考期中考，無論成績怎麼樣，我都會很開心。因為我喜歡我選的課，我相信我會做得很好。

第一次露營

十年甲班 馮晴瑋

這個星期，我第一次去露營。這也是我第一次在外面過夜。我們離開了城市，走進自然的森林裡。起初我並不想去，後來我改變主意，報名參加了，而且玩得很愉快。

第一天清晨，我在四點鐘醒來，五點鐘在學校集合，然後坐公車到碼頭轉搭渡輪，八點到達露營地。首先，我們的手機都被集中收到一個盒子裡，這樣，我們就可以專注於野外生活，融入大自然。早上，湖面風平浪靜，我們去划獨木舟，水面在陽光照耀下閃閃發光，大家沉浸在美麗的湖光山色中。上岸後，我們又到森林裡徒步旅行。傍晚，吃過晚餐，大夥兒圍著營火周圍講故事。

露營很有趣，我從活動中學到很多知識，現在的我，更喜歡戶外的寧靜，更能欣賞大自然的美。



我喜欢的运动

簡八年乙班 刘盼盼

我喜欢仔细看很多体育项目，可是我最喜欢看的还是足球。因为我爸爸喜欢看足球比赛，每当他喜欢的足球队踢进了一个球，爸爸就会高兴得“哇！”的大叫一声。爸爸也会叫我一起看电视转播球赛，还跟我讨论谁踢得好，谁是踢得不好。我特别喜欢看到爸爸开心。所以爸爸喜爱的球队我也喜欢。足球让我和爸爸可以一起聊同样的话题，这就是为什么我最喜欢的运动是足球了。

一次有意义的旅行

簡八年甲班 张睿嘉

去年暑假，爸爸妈妈带我去去了中国的三个城市：广州，深圳和香港。我高兴极了。

我们是在周末的一个早上出发的。爸爸妈妈和我急急忙忙地赶到了机场，在半个小时内做完了安检，登机前在机场里边的一个餐厅吃了早饭。上了飞机，我顾不上看飞机上的电影，期盼着早点能到深圳。终于，我们到了深圳，见到了干妈和她的女儿。晚上，干妈请我们吃了火锅，吃完晚饭已经十一点了，我们只好回酒店休息了。

第二天，我们去了广州。看到了广州塔，妈妈告诉我广州塔有个好玩的名字——“小蛮腰”，因为广州塔中间的地方很像一个人的腰一样支撑着高达几百米的塔身。晚上，我们到了香港，香港的夜景很美。旅程的最后一天，爸爸妈妈带我去吃当地美食。我观察到那里的孩子放暑假了还在认真读书，好努力啊！我因此感到惭愧。但是爸爸说等我回北京了再好好学习。出门旅行真好，好玩的地方太多了，我突然觉得爸爸妈妈对我真好，我以后要好好学习，将来要对爸爸妈妈好！

晚上回到家，我准备学习，突然在桌子上看到了一张在香港买的明信片，让我想起了这次短暂而又有意义的旅行。



我的家人

簡六年乙班 裴唏颖

我家里有四口人，妈妈、爸爸、外婆和我。每个人都特别。

我妈妈是聪明、能干、善解人意的人。自从我们来到加拿大，她努力学习很快就找到工作，每天不但辛勤的工作还要抚养我。我不开心的时候，她都会很快发现并安慰我。

我爸爸是一个好玩、有趣、知识丰富的人。他有时带我去游乐场玩刺激的过山车。闲暇时还会说笑话，逗得我哈哈大笑。我爸爸知道很多历史故事，常常会跟我一起分享。

我外婆是一个典型的上海人。她烧的上海菜很正宗。她喜欢烧红烧狮子头，虾米紫菜小馄饨和春卷。我觉得自己真有口福啊！

我是一个爱旅游和努力学习的人。每一年，我会跟爸爸妈妈去度假。我去过古巴、阿拉斯加州和欧洲。我也爱读书和学习。我会很仔细的看书，不但复习还预习。我平时喜欢唱歌和跳舞，因为它会让我非常开心。

我非常喜欢我的家人，大家也都非常喜欢我。

我的兴趣爱好

簡九年乙班 郑薇

我有很多兴趣爱好，包括听音乐、读书、玩游戏等等，但是我最喜欢弹钢琴和画画。我大概五岁多就开始学这两样东西了。

我一开始学钢琴的时候，很不喜欢，因为我觉得弹琴是一件很难的事。每次弹一首新的曲子，就会觉得很难，然后就会发脾气。我以前想过放弃弹钢琴，但是我努力地学习，并且克服了一个又一个困难，结果学着学着又开始喜欢起来了。每次学完一首曲子，或者考完试得到优异的成绩，我都很高兴，觉得很有成就感。有一次，我们学校要表演一个歌剧。我是学校里钢琴级别最高的人，所以我被选为歌剧里弹了一首歌。我弹完以后，大家都拍手称赞我弹钢琴的技能，我的朋友也称赞我弹得超级棒！我站在那里开心得直发呆！我现在已经学到了钢琴表演级，我很感激我自己，以前没有放弃弹钢琴。

画画是我很早就喜欢的爱好，是我自己学会的。我开始画画是用铅笔和彩色笔画的。我会先画好东西的形状，然后涂颜色，但是总觉得很平淡。慢慢地，我学会了怎么画阴影。画了阴影的那些画就有立体效果了。我现在不光是用铅笔画画，还用水彩笔画我喜欢画的东西。在七年级的时候，我参加了一个画画比赛。这个比赛的主题是画一个和大自然有关的场景。我画了一个公园里的景观。比赛结果出来了，我是第三名，得了两百块钱。那时候，我真是心花怒放。

弹钢琴和画画是我最喜欢的两件事。能让我快乐的也是我的这两个爱好！

交友

進修班 梁乐儿

我的性格比较外向、开朗活泼、俏皮，所以我很容易交到朋友。我觉得交友对于年轻人来说是很重要的。因为这期间我们会开始叛逆，很多事情都不喜欢跟长辈和父母讲，但是会跟同龄的人和朋友倾诉。

如何交友也是一个很重要的问题，你要找的是心比心，一心一意对你好的朋友。不是那种，只会利用你伤害你的朋友。我们不需要很多朋友，只需要几个真正对你好的就可以了。我觉得这个年纪交朋友，来的快去的也快，所以我很珍惜身边很好的朋友们。我觉得在这个年纪搞好人际关系是很重要的，因为以后长大的时候，我们都是以前的同学，所以会互相帮助，互相支持。

我觉得朋友对我来说很有意义，因为他们是我的倾诉对象，是鼓励我的人，是会跟我一起成长一起兵变作战的人。朋友也会带给我很多快乐和美好，虽然有时候会有点小摩擦和不愉快，但是最后都会跟对方说对不起。

我的家人

二年乙班 黄慧婷

我的家里有四个人，有爸爸、妈妈、妹妹和我。我的爸爸喜欢画画，我的妹妹喜欢看电视，妈妈喜欢弹钢琴，我喜欢拍皮球。

我爱我的家人，我的家人也爱我。我每天都很快活！



我的家人

二年乙班 郭芮好

我的家有四個人，家裡有爸爸、媽媽、奶奶和我。我們家人都愛看書，所以家裡有好多書。我家後院有兩棵果樹，每年夏天都長滿了好多水果，我們大家都高興的採水果。
我愛我的家人，我的家人也愛我。

感恩節

三年丙班 陳浩君

感恩節我去看了一部電影，片名叫「可惡的」，聽說是在中國拍攝的，我很喜歡這部電影，因為裡面有雪人。
看完電影後，我們回家吃媽媽做的火雞大餐，我們也吃了炒飯。火雞剩下很多，媽媽就拿來做火雞三明治和火雞稀飯，媽媽很會變出很多花樣來，我們吃得很開心。
感恩節真的就是一個要感恩的節日。

我愛我的家

簡五年甲班 劉俊凱

我爱我的家。在我的家里，有爷爷、奶奶、爸爸、妈妈和哥哥。当我生病或受伤时，爸爸和妈妈会照顾我、关心我的健康。爸爸和妈妈有时会买一些我喜欢的东西。当我做作业时，有一些我不懂的时候，妈妈会教我怎样做。爸爸妈妈休假的时候会带上我和哥哥一起去玩。
奶奶每天都煮早餐给我和哥哥吃。爷爷每天都带我去上学。放学回家，哥哥会和我一起看书、做作业，还一起玩游戏。我好开心我们一家人在一起的时光。
我的家人都很爱我；我也很爱我的家人。我很享受我们一起生活的每一天。

一周的感覺

會話五年乙班 孟力行

我不喜歡星期一，因為功課太多了。我不喜歡星期二，因為法文功課也太多了。不過，星期三我很開心，因為爺爺請我去吃我喜歡的 McDonalds。星期四我跟爸爸去溜狗，一邊走路一邊享受大自然的風光，感覺很好。星期五我到爺爺家吃晚餐，全家人快樂的相聚在一起。
每周的感覺不管是舒服或不舒服，所有的開心、快樂、美好，將伴隨我的成長與學習，我很珍惜與感謝。

我的小狗

簡十一年甲班 林燕棋

去年的黑色星期五，爸爸给我们带来一个惊喜，那天我回到家，看见爸爸脚边有一团黑色的毛茸茸的东西在动，我定睛一看，原来是一只可爱的小狗。
她有一对黑色的大耳朵，一双又大又圆的黑眼睛，一个特别灵敏的鼻子，鼻子下面还有一个小巧的嘴巴。她长得最可爱的地方是一撮“白胡子”，肚皮下长着白色的长毛。她的四只小脚丫好像穿上了白色的袜子。她很像夹心饼干，所以我们叫她 Oreo。
Oreo 跟我们生活了一年多了，她又乖又听话。她非常喜欢吃苹果和鸡蛋，只要闻到苹果和鸡蛋的味道，就会迅速地奔跑过来。她四脚朝天地睡觉，非常可爱！她也很喜欢去公园奔跑！
我很喜欢 Oreo，每当我放学回到家，她就跑过来，给我一个大大的拥抱！

善用時間

九年甲班 張子嬌

莎士比亞說：「時間的無聲腳步，是不會因為我們有許多事情需要處理而稍停片刻的。」我們必須好好利用時間，時間毫不停留，很快地就會溜走。
老師交代的作業，以為時間還有很多，不會用完，不好好規劃安排，臨到最後一分鐘才趕緊完成。沒有把握現在，分配好時間，趕完的功課如有不盡理想時，已無時間修改。
時間不會為我們停留的，我們應該抓緊時間，努力完成我們該做的事情。充分的時間不但能使事情做得更完美，還可利用剩餘的時間做我們喜歡的事。

自我介紹

三年乙班 李逸康

大家好，我叫李逸康，今年八歲。我的家有四個人，有爸爸、媽媽、弟弟和我。我最喜歡吃的水果是芒果。在家裡，我喜歡看電視，我也喜歡讀書。
我愛上學，每天早上我都早起，高高興興去上學。在學校，有很多好朋友，我們一起學習，一起玩，一同說笑話，每天都很快樂！

游大峽谷

簡七年乙班 鄧梓揚

大峽谷是世界七大奇觀之一。2017 年的暑假，我十歲的那年，爸爸媽媽帶我去了大峽谷，雖然時隔兩年，但是那次的經歷歷歷在目。
大峽谷國家公園位於亞利桑那州的西北角，我們從內華達州的賭城拉斯維加斯出發，開車大約五個小時到達了南邊。因為是暑假，所以遊客非常多。在公園門口交了費用後，拿到了一份地圖和公園指南，我們便進入了公園。把車停好後，帶上了水和食物，我們一行三人就開始往大峽谷走。
我一路走一路被眼前景色所震撼，它色彩多變，氣勢壯觀。就在這個時候，爸爸媽媽告訴我：“我們要做徒步遠足，看看誰能堅持到最後。”我一口答應了，因為以前我從來沒嘗試過，我覺得一定很有意思，我便開始了我第一次的徒步遠足。我們沿着道路一路往大峽谷裡走，道路蜿蜒陡峭，走累了我們就停下來休息，喝點水，欣賞沿途的風景。
大峽谷在陽光的照耀下變化著不同的顏色，魔幻般的色彩吸引了我們無數人的目光。當我們來到休息站，可以看到步道的全貌。很多厲害的遠足客都是從這條路下到峽谷底部的。我看看都覺得嚇人，真的是由衷地佩服這些人的勇氣。
經過三個小時的努力，我們終於完成了五英里的步道，雖然很熱、很渴、很累，但是我的收穫是很大的。我完成了我的第一次徒步遠足，同時我也感受到了大自然的非凡力量。

我的家人

簡三年丙班 孟嘉華

我的家有我媽媽 Helen、爸爸 Mark、姥姥文莉和我弟弟孟小華。我的弟弟比我小 9 歲，他很喜欢看我玩乐高(Lego)，他最喜欢的乐高是我做的龙。
我妈妈会做我最喜欢的意大利面，我姥姥会做我最喜欢的炒饭。我爸爸的工作很忙，从早上忙到晚上。如果我爸爸不工作的时候，他会陪我和弟弟一起玩足球。我喜欢看书和看 Ipad。我很喜欢我的家人。

守株待兔

六年乙班 周曉晴

很久很久以前，有一個農夫，他有一塊小小的田地，他每天都到田裏工作，田邊有一棵大樹，工作之外，他喜歡坐在樹下休息。他會做白日夢，希望天上會掉下一塊金子。

有一天，農夫做工時，看到一隻小兔子，很快的跑過來，因為跑得太快，撞上了大樹，牠就死了。農夫飛快的走過去，他拿起死了的兔子走去村子裏的市場賣，就得到了一點的錢。農夫想：“每天只要抓住一隻兔子，就可以發大財了。”為什麼還要辛辛苦苦的在田裏工作？於是，農夫不再工作，每天都坐在大樹下等著，等著兔子來撞樹。可是，他已經等了好久，卻再也沒有見到第二隻兔子來撞樹。後來，農夫看到他的田裏都長滿了雜草。

說謊的結果

五年乙班 陳穎儀

媽媽曾說過，睡覺前不可以吃糖果。今天晚上我看到了我最喜歡的薄荷巧克力，忍不住偷吃了一塊，當我上樓的時候，媽媽看到我嘴邊有些巧克力的碎片，就問我：“你有沒有吃巧克力？”我撒謊說沒有啊！媽媽居然相信了我說的謊話。

但是我對媽媽撒了謊，心裡感到很內疚。所以還是去告訴媽媽，我偷吃了一塊巧克力，媽媽不但原諒了我，還告訴我說以後不要再說謊了。這件事告訴我，說謊會讓自己感到內疚，誠實說真話能讓我感到心輕鬆自在。我以後再也不會說謊話了。

2030 年的溫哥華

簡五年甲班 范思睿

2030 年 4 月 10 日，我出門去上學。我走進公交通車，公交通車飛了起來。它上了 72 空間軌道。我來到學校，老師是一個機器人。中午我不用吃午飯，我只需要喝一杯高能飲料。下午歷史老師帶我們坐上時空穿梭機，我們來到了中國的秦朝。我們看和學了很多歷史。

2019 年的溫哥華和 2030 年的溫哥華是非常不一樣的。

真心話

五年甲班 衛學紘

我想每個人都有過說謊的經驗，對嗎？但是，當我們選擇交朋友的時候，我們就要謹慎的做選擇。我們應該要跟說真心話的人交往，因為朋友之間就是要真誠交往，要互信、互諒、寬容和包容，才會得到珍貴的友誼。

我愛爸爸和妈妈

簡三年乙班 張加林

我的爸爸和妈妈都是建築師。平時，雖然爸爸妈妈工作都很忙，但是他們還是抽出時間來陪伴我。媽媽幫助我明白作業中不懂的問題，爸爸會帶我去游泳。因為爸爸會畫很漂亮的房子，所以我也很喜歡跟爸爸畫圖。我愛爸爸和妈妈，他們也很愛我！

比薩餅

簡四甲 吉昊宇

比薩比薩我最愛，
上有圓圓香腸肉。
奶酪香甜黏又滑，
面餅綿軟有嚼勁。
常吃比薩營養好。



我太难了

簡十二年乙班 黃寶榮

如果時光可以倒流，我寧願回到過去，回到天真爛漫的孩童時代，因為長大的我們有太多的無奈。如果時光可以速進，我寧願飛到未來，飛到穩重成熟的成人時期。因為成長中的我們有太多的悲哀，不願意現在這個樣子，不願意這個充滿枯燥的學習的現在。

真的，不喜歡現在，不想有學習的壓力，不想有考試的折磨，更不想有分數的時代。現在的青春並不完整，這並不是我們所期盼的，現在有太多的人，有太多的事使得我們力不從心，一步步逼着我們走向痛苦的涯邊。

我們想要自由，我們想要快樂，我們也有自己的理想和向往，但絕不是大人強加在我們身上的“抱負”。什麼時候，我們才能獲得自由呢？

家庭聚會

簡九年甲班 虞鹏飞

我參加過很多聚會，印象最深的一次是去年，外公的八十大壽生日宴。

外公的生日是十二月二十五日，碰巧是我們的聖誕節，到處都是歡樂的節日氣氛，那天，我們大家都高興極了。外公特地去買了一套西裝，外婆去理髮店燙了頭髮，兩人看上去特別精神，也年輕了好幾歲。

我一見到外公就給了他一個熱烈的擁抱，祝福他生日快樂，身體健康，祝福的話說也說不完。除了我們一家，還有在溫哥華的其它親戚也來為外公慶祝生日。

媽媽在市中心的高檔酒店里預定了自助餐，酒店里有各式各樣的精美食物，有法餐、有中餐、有意大利餐，我們每個人都選了自己喜歡的食物。很多美食我都是第一次看到，也都去嘗了一下。

我們一邊吃飯一邊聊天，那天外公的精神特別好，話也很多，他跟我講了他年輕時候的事情，我也從外公身上學到了很多東西，比如堅持，比如勇敢。不知不覺，快樂的一天過去了。人生八十歲不容易，祝願我喜歡的外公天天快樂，健康長壽！



這真是個令人難忘的家庭聚會。

我喜愛的體育運動

簡八年乙班 李茂叶

我從四歲開始學習游泳，從那時候開始，我一直都喜歡游泳。

每個星期日我都去 YMCA 學習游泳，我最愛游蛙泳，因為費力不多，而且游得很快，課堂上經常要在十二分鐘之內，游完四百米，所以蛙泳最好游。

我在游泳課不但學游泳，還要學急救。學會了急救，當有人落水時，我們就可以去救他們，我們也學了怎麼去處理一些突發狀況，像出血、中風、骨頭斷了等臨時意外。



我每個星期都盼望着上游泳課。我愛游泳，游泳讓我身體強壯，又充滿自信。

聖誕節和新年去古巴

會話八年甲班 唐靈

像去年一樣，今年我想再去古巴度聖誕假期。我們以前住在 Varadero 渡假村，然後參觀著名的首都—哈瓦那。今年我希望我的外公外婆和我的兩個姐姐能夠一起去古巴。那個度假村有游泳池、飲料吧、小食吧和餐廳，它們都在海邊。每天早上起床，我可以先去喝一杯新鮮的 pina colada 果汁，然後去吃豐富的早餐，有波羅、麵包和麥片。但是古巴沒有芒果，之後我和姐姐們會去海灘，在那裡遊玩，打排球，跳舞。那裡還有很多大海蜃。到了晚上，大家一起去看表演，有舞蹈、魔術、水上芭蕾舞，還有 Michael Jackson Show。

我夢想今年的聖誕節像上次一樣有漂亮的裝飾，豐盛的大餐和聖誕西班牙音樂。除此之外，新年晚會一定會有狂歡節，音樂、燈光和香檳酒。最後大家一起倒數計時，跳入有肥皂泡的泳池裡慶祝新年。很多客人穿著晚禮服拿著酒杯跳進水裡，太棒了！

如果我能去哈瓦那，伴隨著我最喜歡的歌 "Havana"，我還會去參觀古城堡。我和外公會去看各種造型的古董車，姐姐們和我可以去買椰汁冰淇淋，路上我希望又可以看到可愛的小野狗。有機會，我們也許會遇上小丑，上次有個小丑親了我的臉。

最巧的是，去年我在哈瓦那遇到了我的同班同學。我希望又可以見到我的老朋友或是交上新的朋友。去年的古巴之行是我最難忘的經歷，因為我和我最愛的家人們在一起很快樂。我真的希望我們全家再去古巴慶祝聖誕節和新年。

我長大了

四年乙班 梁智培

小時候，我不會自己穿衣服，現在，我長大了，我每天自己穿校服上學。從小，我不懂得自己吃東西，是媽媽餵我吃東西。現在，我長大了，我會自己拿東西吃。從小，我不懂得書本裏的文字，只會看書裏的圖畫。現在，我長大了，我每天讀故事並且講給爸爸媽媽聽。

我長大了，很多事都會自己做了，覺得好快樂。

我的好習慣

六年乙班陳穎恩

我有很多的好習慣。我第一個好習慣是：我總是做好我的功課，按時交作業。放學之後，我會馬上把功課完成，以免增添不必要的煩惱。我的另一個好習慣，就是喜歡幫助別人和我的家人，還有朋友和同學。例如：我的同學不懂得如何做作業，我會向她解釋一番。

這兩個例子只是我許多好習慣中的幾個。

助人快樂多

七年甲班 盧忻禹

幫助別人讓我感到快樂。

我在學校，常常幫助朋友同學。有一次，我看見了一個小孩被同學欺負，我把欺負他的同學趕走。那天，我看到他臉上露出了笑容。看到其他人快樂，也會讓我心裡覺得非常充實。

今年暑假，我到海邊撿垃圾，讓大家都有機會享受到溫哥華美麗又清潔的海灘。我覺得助人為快樂之本這一句成語一點都不錯，不僅被幫助的人高興，幫助的人也快樂。我以助人為驕傲。

我的家人

二年乙班 林嘉曦

我的家有三個人，有爸爸、媽媽和我。爸爸喜歡做甜點，也喜歡做麵包。媽媽喜歡畫畫，也喜歡做菜。我喜歡玩樂高，也喜歡讀書。

我愛我的家人，我的家人也愛我。

臉紅的事

五年甲班 馬美玲

記得那是在一年級時，老師要我一個人當著全班唱歌，當下我的臉瞬間就漲紅了起來，我好緊張喔！根本唱不出來。

老師知道我害羞，就說你可以找一個朋友跟你一起唱，於是我非常高興地找了我的好朋友一起唱。我們就放開來唱，後來全班的同學都被我們帶動得一起唱了起來，我們全班就越唱越大聲，越唱越開心！

我的家人

三年乙班 聶新蓮

我的家有五個人：爸爸、媽媽、伯伯、妹妹和我。我的爸爸今年四十九歲，爸爸高高的，也很強壯。他愛吃麵、喝咖啡，他在電腦學校教課。在家裡，爸爸也教我做功課。他有一個哥哥，就是我的伯伯，現在和我們住在一起。媽媽今年四十七歲，她很漂亮也很聰明。她愛吃魚、喝茶。她在銀行上班。

在家裡，媽媽每天都教我說中文，她沒有兄弟姊妹。媽媽說我和她一樣，都是家裡排行中的長女。我妹妹今年八歲，念三年級，她比我小三歲，糖果是她的最愛，她也喜歡喝牛奶。她最喜歡的顏色是紫色，她的愛好是畫畫和看書。妹妹很煩人，也很愛管別人。

再來說到我的伯伯，他來自 Winnipeg，今年五十五歲了，他是家裡最愛吃牛肉的人。伯伯做了多年的建築師，他有一家自己的建築設計公司。如果你看到我伯伯，你一定不會忘記，他留著一大把鬍子，像個聖誕老人的樣子。我有一個溫暖幸福的家，我愛我的家，我的家人也愛我！

媽媽和我

三年甲班 葉正嵐

媽媽幫我、也教我很多東西。如果我做功課碰到困難的時候，媽媽會耐心地教我。

媽媽是一位鋼琴老師，所以我常常可以和媽媽一起彈琴。媽媽和我也喜歡一起烤蛋糕和曲奇餅乾。媽媽愛我，我也愛媽媽。

万圣节

簡九年乙班 梁永恒

十月三十一日是万圣节。每年的这一天，人们可以穿上奇装异服，装扮成不同的卡通人物、动物、僵尸、天使、妖怪等等。小朋友们装扮成各种各样可爱的鬼怪，从傍晚开始，挨家挨户地敲门要糖果。

我今年装扮成农夫，妹妹是龙，我的朋友们分别是小南瓜、小猫、僵尸、巫师、天使，我们一起去要糖果。凡是有糖果给的人家，都会在门口放一个雕刻过的大南瓜，还有些摆放蜘蛛网、墓碑，或者布置一些其它吓人的东西，甚至播放一些恐怖的音乐等等。

我们一边走，一边兴奋地要着糖果，不知不觉地我装糖果的袋子越来越沉了。我跟妈妈说：“我们要到很多糖果了，天黑了，我们回家吧！”

回到家，我们把糖果倒出来检查了一遍。今晚我走得很累，但是十分开心！

談交友

進修班 徐冰冰

朋友是人生中必不可少的一部分，特別是在現如今如此複雜並且忙碌的社會。沒有朋友，如同一艘帆船，孤獨的飄蕩在茫茫大海中。沒有朋友，人們的生命將失去光彩。可是，要如何交友呢？

首先，交友需要誠心，要互相坦誠。假若要認定一個人為自己的朋友，便要付出自己的誠意，真心對待。交友，要用自己真實的情感來交，要把對方當做手足一般。除此之外，還要互相關照，互相關心。當朋友遇到好事的時候，你會比他更高興、更興奮。朋友遇難時，你更會毫不猶豫的拔刀相助。

其次，交友需要付出、奉獻。不要覺得交友不需要任何付出。交朋友不是因為彼此對自己有價值、利益，這樣的友誼不會長久的。常言道，「君子之交淡如水」，真正的友誼不帶任何自私的因素。朋友之間因為心懷坦蕩，所以無須存有戒備之心。朋友之間不用講究太多禮節及客套語，也不用太過謙卑。朋友之間是可以輕鬆自然，心靜如水一樣清澈透明。

最後，了解交友，也是在與朋友交往中不可缺少的一部分。與朋友有更多的共同語言，交往中談論彼此都關心的話題，交往起來也更會方便許多。而見多識廣，有智慧，有涵養的人，在交友上，更是無比吃香，人人都願意與他討論話題，談笑風生，也是對自己素養的一種提高。交友需要了解朋友，你不了解對方，那麼他就不可稱做“朋友”。它不過是一個在你空虛無聊時陪你逛街順便充實一下自己的酒肉朋友而已。

自古以來，友情是除了親情之外，世界上最可貴的感情了。有些友情甚至勝過了親情。所以交友要慎重，不是所有人都可稱為朋友的。可是，人生若能遇到自己的俞伯牙，能遇到一個真正可以交心的朋友，那是一件幸事，所以若能遇到，就請好好珍惜吧！

媽媽和我

三年丙班 李麗雯

媽媽為了照顧我們一家人，每天都要做很多的家務。

媽媽每天快樂的送我去上學，也陪我一起做功課。她也常常帶我和姐姐去很多地方玩，讓我們去看世界，培養我們的國際觀。媽媽和我都愛花，也喜歡煮菜、吃水果。

謝謝媽媽！我愛媽媽！媽媽也愛我！

感恩節

八年甲班 曾詠琳

感恩節是一個重要的節日。在感恩節，大部分人會陪家人一起吃火雞和聊天。最有意義的環節是說出你感謝家人什麼，除了嘴巴說感謝家人，朋友或老師，你還可以寫卡片給他們。寫卡片是另一種方式去表達你的心意。不只是感恩節才能表達感恩，你平時也可以說一聲謝謝。

我從小到大都沒有吃過火雞，因為我們家沒有慶祝感恩節。在學校和家裡，我都會有禮貌的說謝謝。七年級時，老師叫我們寫一張感恩節卡，那一刻，我想到我的家人，朋友和老師，在我生命中教了我很多人生道理。沒有他們就沒有今天的我，所以在卡片上，我寫上對他們的感謝和祝福，深深的感謝他們對我的關心和照顧。

我的体操比赛

簡八年甲班 李非洱

我最喜欢的运动是体操，并且经常参加比赛。今年我参加了五场比赛，所以下面我将介绍一次最重要的比赛。

这个比赛的时间是2019年4月13日。我起得很早，整理头发和换衣服，穿上我的体操夹克。爸爸、妈妈、弟弟和我一起七点就到了比赛场地。我们队一起做三十分钟的准备活动。

第一个项目是高低杠。我一直做的不怎么样，但是我努力做到最好。记分员显示我得到了9分，我高兴的差点晕过去了！

第二个项目是平衡木。这是我的强项，但是这次我差一点掉下来。虽然我很伤心，但是当记分员显示我得到了8.7分时，我又高兴了起来。

第三个项目是自由体操。这时我最喜欢的项目，因为可以跳舞还有音乐。但是我的腿总是不能伸得很直。不过记分员显示我得到了9.2分，我还是很棒的！

第四个项目是跳马。我个子高，一直做的很差，但是我仍然得到了8.3分，也不错了。

领奖的时间到了，我紧张得等待宣布。结果我跳马第五名，高低杠第二名，自由体操和平衡木都是第一名！我从来没有得过这么好的名次，而且总分我也是第一名！我又晕过去了，太好了！我要去参加省赛了！

这次比赛太精彩了，我永远都不会忘记，并且为自己的表现感到骄傲！

我最喜欢的运动

簡八年乙班 彭冠勛

我最喜欢的运动是篮球，打篮球唯一需要的设备就是一个篮球和一个篮筐。因为打篮球真的很有趣，当球进入篮筐时我会很开心。

篮球是一项由两支球队组成的团体运动，队员必须将篮球扔进篮筐，而哪个球队在投入篮筐内的次数最多，得分最多，那一队就获胜。

篮球是由加拿大人詹姆斯奈史密斯创立的，他发明了篮球，这样他的学生就可以在冬天做些室内运动了。

我的家人

簡六年乙班 李霆泰

我家有四口人，他们是妈妈，爸爸，哥哥和我。我的妈妈是一个工作努力的人，她每天都很忙碌。早上一起来就去上班，回到家她就做饭还帮我检查作业。大家都说我妈妈是个很认真工作的人，她为我们全家付出很多。我妈妈爱好旅游和养花。

我的爸爸是一个爱学习和工作的人。他每天都在用电脑学习，他工作很勤奋。他是我们家做事最认真的人。我的爸爸的爱好是在电脑上查东西。

我的哥哥有一点点像我的爸爸，因为他每天都读书和写作业，在那时候我们就不打扰他。他现在在上大学，每天都很忙，很少在家。我哥哥爱好打羽毛球和户外运动。

我是一个非常听话的孩子，也是努力学习的好学生。我爱好打羽毛球、学新知识，也喜欢看电视。我在学校的学习都挺好的，大家都說我是個好孩子。

聖誕節和新年計畫

會話九年甲班 唐心

每年我最盼望的是聖誕和新年假期。聖誕節是我最喜歡的假期，我很幸運在聖誕節休息期間有很多很棒的經歷。比如，我的家人通常會去另一個國家。過去，我們去過古巴、墨西哥和德國。今年，我們決定去中國慶祝聖誕節，我從來沒有在冬天去過中國，非常興奮！

這次，我們預定在那裡兩個星期，我們先坐飛機到達北京。我們會在北京留幾天，拜訪我的阿姨和表妹。我的表妹叫哈兒，她太可愛了！我的阿姨是北京第二中學的音樂老師。就像上次一樣，我們將拜訪她的學校和學生。在北京，我妹妹會去商場逛街。

之後，我們將乘坐高速火車去長沙看望我的祖父母，我們會和外公、外婆一起度過難忘的節日。我媽媽將拜訪她的大學老朋友，我們會一起去很多餐館吃美味的中餐。即使在冬天，我和妹妹也會去買珍珠奶茶喝。

接著我們全家要去哈爾濱，這將是我們第一次去哈爾濱。我們將參觀冰雕，哈爾濱是個很著名的城市，建築物具有俄羅斯的風格。

最後，我的家人將參觀邵陽，這是一個小村莊，我以前沒去過那裡。邵陽是外婆出生的地方，我很高興可以看到他們簡樸而傳統的生活方式，我很享受大自然。在新年，整個村莊會大慶祝，我很高興可以認識新朋友和嘗試新食物。

這是我今年聖誕節和新年的計畫。

暑期班學習心得

十年甲班 黃加欣

暑假是給學生放鬆的時間，讓學生可以去各做各種自己喜愛的活動。有的人喜歡和家人去旅遊；有的人喜歡在家裡玩遊戲，有的則去學習各種才藝。

今年暑假，我選擇去讀暑期班。我選了一門生物學，因為我認為這一課程會給我更多的知識。一開始，我覺得很難，這個課程要在短暫的五個星期裡學習一年的教材。由於課程緊湊，分秒必爭，我學到了如何安排好我的時間。這個班幾乎每天都有小測驗、大考試，我體會到想要有好成績，必須要好好下功夫。

「一分耕耘，一分收穫。」這個暑期我過得非常充實，受益良多；奠定了我學這門生物學的根基。

游黃石公園

簡四年丙班 劉泊麟

黃石公園在美國的西面，是一個美丽的大公園。它很大，面積大約九千平方公里。

黃石公園一共有五扇門，分別是北門、西門、南門、東門及東北門。我們是從西門進去的。走進西門往右拐就是 Lower geyser basin 和 upper geyser basin、Ground Prismatic Spring。它們有的五彩繽紛，有的美丽壮观。園區里還有湖泊，瀑布和壮观的大峽谷，森林草原等。還有很多野生動物。比如狼、鹿、狐狸還有熊等。我們還看到成群結隊的野牛。黃石公園是世界上第一個國家公園，有人說它是上帝賜給美國的一顆明珠。

黃石公園里的風景优美壮观，那裡的動物也很有趣。你去過黃石公園嗎？它有地球上最獨一無二的神奇景觀，有機會請一定去那裡游玩。

台灣夜市小吃

會話九年乙班 陳昱安

台灣的夜市有很多不同的小吃，有珍珠奶茶、芒果冰、臭豆腐、炸雞排和滷肉飯。

在這五種小吃中，大約百分之四十的人最喜歡珍珠奶茶，所以排名第一。接下來是炸雞排。這個又脆又香的小吃是百分之二十的人最喜歡的夜市小吃。滷肉飯和臭豆腐並列第三。這兩種小吃都佔百分之十五。另外有百分之十的人喜歡吃芒果冰，芒果冰排名最後的原因，是因為你只能在夏天吃到這種食物。

如果你去台灣的夜市，你一定要嚐嚐這些美味的小吃！

中秋節

簡三年丙班 杜鈺莎

今年的中秋節，我和我的家人开开心心在一起吃了一頓中秋團圓飯。

中秋節的晚飯前，大人们在忙着做美味的晚餐，小朋友们在看电视。过了一会儿，香喷喷的晚餐做好了，爷爷奶奶、爸爸妈妈和我，还有亲友们聚在一起品尝美味的菜式。晚饭后，我和妈妈一起做了个彩色的纸灯笼，然后我把它挂起来，给大家增添欢乐的节日气氛！我们围坐在一起，吃月饼、水果，大家聊聊天，开开心心度过了一个难忘的晚上。

中秋佳节，祝福大家中秋节快乐！平安健康！

我最喜欢的海洋动物

簡六年甲班 宋怡潼

我最喜欢的海洋动物是螃蟹。螃蟹有八条腿，包括两只大钳子。它们背上还有一个坚硬的壳。当它们遇到危险害怕时，它们的身体就会蜷起来。螃蟹跟很多动物一起生活在海底。但是，个头小的螃蟹在岸边的石头底下就能找到。如果我们在海边漫步，翻开一块大石头，会经常看到这些忙碌的小螃蟹的身影。当它们长大以后，就会回到海里。一般来说，螃蟹能活四到五年。但是有一种叫作红岩蟹的螃蟹寿命比较长，可以活七到八年呢！

螃蟹走路可好玩了！它们是横着走路的，所以有一句成语叫“横行霸道”，意思是说一个人走路都要横着走，表示那个人的行为很粗鲁，甚至蛮横不讲理。

作为一道美味的海鲜，螃蟹的味道很好吃。螃蟹可以用来清蒸、爆炒、烧烤等等，当然还有其它的各种各样的做法。虽然我并不喜欢吃螃蟹，可是我的家人都喜欢吃。

螃蟹是一种有趣的海洋动物，我很喜欢它！

我的学校

簡四年甲班 吉妍钰

我的学校是一个很小的天主教堂学校，名字叫 St Anthony of Padua School。

学校只有两层楼和八间教室。第一层楼有校长办公室和三间教室。我的教室在第二层，教室旁边就是学校的图书馆，那是我最喜欢去的地方。学校的右面是一个小操场，左边是一个小公园。

我们学校一共有两百多名学生。他们都很友好，我很喜欢他们。我爱我的学校。

