

# 蘭加拉第一國語學校

Langara First Mandarin School

100 West 49<sup>th</sup> Avenue

Vancouver, BC, V5Y 2Z6

604-323-5624

<http://www.langarafirstmandarinschool.com>

Email: [mandarinschool@langara.ca](mailto:mandarinschool@langara.ca)

2017 年 5 月 31 日出版

## 【老师的话】

## 海外中文教师的责任

段文卓 老师

英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”责任不是一个甜美的字眼，它有的是岩石般的冷峻；责任是一份你肩上的成年礼物，是一个你必须付出一切去呵护的孩子，那我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

作为海外的中文教师，担负着传播中华文化的崇高使命，因为凡有海水的地方就有华人华侨，凡是有华人华侨的地方就有华文教育。伴随着中国的迅猛发展，华文教育日显重要。因此中文教师从事着一个伟大的职业，是人类灵魂的工程师，是播种阳光的园丁。人们常用“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”来赞美老师，歌颂老师。我们为此感到自豪，也更体会到这份责任的重大。每一个中文教师都是中华文化的传播者，只有提升海外中文教师整体的素质和水平，才能适应新形势下的汉语国际教育事业的发展。从这个意义上说，海外中文教师们任重而道远。

一名好的中文老师的标准是什么？除了中文专业知识、语文教学能力以及教育事业心以外，更重要的是让你教的学生“喜欢你”，从而“喜欢学中文”。这才是一位真正的好的中文老师。那么，如何才能达到这个标准呢？应该特别重视以下三个问题。第一是充分的课前准备，也就是“效在课上，功在课前”。认真备课，准备充分，材料充足，课堂上才不会乏味无趣，学生才有兴趣学下去；第二是要“爱学生”并“让学生感受到老师的爱”。要真正热爱每一个学生，让学生感受到老师的爱，学生就会更加爱老师，进而爱学习老师教的中文；第三是善于培养学生学习中文的兴趣。如果孩子没有兴趣，即使老师认真地教、家长主动地帮，也难以取得好的效果。对于生长在加拿大的孩子，由于中文和英语语法的差异，讲汉语对于这些学生来说随着年龄的增大会越来越不自然和困难。但是如果孩子对学习中文有了兴趣，他就会主动的学，这就是中文老师的最大成功。

善于表扬学生，提高学生学中文的自信心是中文老师成功的又一法宝。每个人都喜欢听表扬的话语，尤其是孩子。在教学中，老师如能适时地给学生一句赞扬的话语，甚至一个赞同的眼神，都能使他们感到骄傲，从而调动他们学习的积极性。表扬学生并不难，贵在去寻找和发现他们的闪光点。一个正确的回答，一份漂亮的作业，甚至自觉地说一句中文都是值得表扬的地方。多多发现孩子身上的闪光点，付出责任心和爱心，就会赢得孩子和家长的认可，家长感到所付出的时间、金钱和精力都是值得。只有赢得了学生和家长的信任，得到了他们的支持配合，我们的教学工作才会顺利的进行。

老师，一直是学生们的灯塔、指向标，他们的责任是把学生们从无知的大海中引向知识的彼岸。学生，一直是老师们的希望和骄傲，他们的责任是在老师的指引下，驶出那片无知的大海，登上知识的峰顶。因此责任的存在，是上天留给世人的一种考验，愿我们所有的人都把责任之心携带在人生的道路上，让人生散发出灿烂的金子般的光辉吧！

## 【學校通告】

1. 兒童班下學期開學日期為 2017 年 9 月 9 日，成人班開學日期為 2017 年 7 月 4 日及 9 月 16 日。
2. 2017 年 9 月份課程，在校生預先註冊日期為 2017 年 6 月 10 日、17 日及 24 日三週。請各位家長預先為貴子弟完成註冊手續。
3. 2017 年 6 月 24 日上午 9:45 及下午 1:20 在蘭加拉學院學生餐廳，舉行學生期末才藝表演及成績優良獎學金頒獎活動，歡迎學生家長及各界人士參觀指導。

## 春天之美

進修班 潘迪嘉

冬天一旦結束，春天的美麗就會開始呈現。曾經被雪覆蓋的大地上會慢慢變成綠油油的一片，家家戶戶的花園漸漸成了花、蜜蜂和小鳥的樂園，人們也開始忙碌起來，一年之季在於春，春天展現的是生意盎然，希望無窮的，萬物開始呈現欣欣向榮的景象。

雖然，每一個季節都有其獨特之美，但在我心中春天是最迷人，最引人入勝的。李白詩：「春風正澹蕩。」春天的風吹在人的身上，感覺非常的舒服。後漢書蔡邕傳：「伯翳綜聲于鳥語，葛蘆辨音于牛鳴。」于良史春山夜月詩：「掬水月花手，弄花香滿衣。」他們都提到春天的美景，鳥語花香啊！郭熙文曰：「春山澹冶而如笑。」可見春天的景色多麼美麗宜人。春天的氣溫大都是溫和的，雖有時下雨但也滋潤天地萬物讓他們得以繁茂榮華，生生不息。春天是踏青的好季節，人們藉此季節攜家帶眷的到各地遊玩，促進各行各業蓬勃發展，也帶動社會繁榮。因此，春天可說是一年中最有生命力的季節。

一年中，不管你是鍾愛哪個季節，我認為都無關緊要，因各有所好。我不喜歡夏天的悶熱及大太陽，在香港、大陸或台灣，還會有颱風，真得讓我畏懼三分！秋天雖是收穫的季節，但秋風落葉讓人感到悲傷淒涼。冬天大地一片死寂，人們因氣候太過寒冷，生活變得毫無生氣，步驟變慢，結冰結霜的道路暗藏著危機，生命倍受威脅。所以我認為春天的美是無法被超越的。

## 溫哥華的雪山

簡八年甲班 陳熙雯

溫哥華有許多雪山，它們都非常漂亮。在冬季，很多人去溫哥華的雪山滑雪、玩雪橇和滑雪板。很多人也在春天和夏天到山上徒步旅行，因為山上的景色真得很美。

在溫哥華有許多知名的雪山可供遊客們去參觀。在冬天，山脈被白色的大雪覆蓋，許多人會登山玩雪、觀雪和看風景。我記得有一年的寒假，我和爸爸媽媽、姐姐一起去威斯勒山度假。威斯勒山海拔 670 米，是北美最大的滑雪勝地之一，也是 2010 年冬奧會的舉辦地。在威斯勒，我們滑雪、玩雪橇和滑雪板，也可以乘坐纜車遊覽那里的美麗風景，大家都玩得非常開心。

溫哥華的雪山真的非常有趣，我希望將來我可以再去玩。

## 一雙鞋子

四年乙班 盧忻禹

我有一雙鞋子，它只有黑色跟粉紅色兩種顏色相配。

我穿著它到過很多地方，我穿著它去臺灣、去美國。我很喜愛我的鞋子，晴天穿、雨天也穿，每當鞋子溼掉的時候，我會幫它曬乾，擦乾淨。

我真的好愛護我的鞋子。



## 我最大的快乐

簡四年甲班 張卓然

我最大的快乐是看《三国演义》电视剧。汉朝末年，曹操、刘备和孙权把天下分成了魏蜀吴三国。我最喜欢蜀国丞相诸葛亮。三顾茅庐、空城计、借东风和草船借箭都是有关他的精彩故事。昨天我看到诸葛亮六出祁山连续失败，非常着急，所以我马上给他写了一封信，建议他用反间计打败司马懿，最后统一中原。但是，很遗憾，这封信迟到了一千多年。五十四岁的诸葛亮病逝于五丈原。后来，邓艾偷渡阴平，刘禅出城投降，蜀国灭亡，三国归晋。三国的故事都很经典，让我学习到很多历史知识。

看完了电视剧和小人书，我还想读原著，等我长大，我想把《三国演义》翻译成英文，让更多人读到它。

## 太空船

三年乙班 陳仲祐

我打造了一艘太空船，我手握著星際圖，看著無邊的天空，準備環繞地球後，再乘它到太空探索。它將會帶我飛過一個個星球，飛過太陽、月球。歡迎您加入我的太空探索隊！

## 耶誕節

二年乙班 芷恩

耶誕節的前一天晚上，我會很努力地包裝要送給全家人的禮物。

耶誕節的早上，我會迫不及待地跑去客廳，因為我想知道耶誕老人給我什麼禮物。然後，我會換好衣服，和爸爸一起去遛狗。回來以後，全家人會很開心的吃耶誕早餐。拆禮物的時間到了，我會拆開家人們送給我的耶誕禮物，還會看看我的大耶誕襪裡有什麼小禮物。接下來，我就會和哥哥一起分享我們的新玩具。再來，我會彈很多耶誕鋼琴曲給全家人聽。

我們全家人過了一個美好的耶誕節。

## 我最仰慕的人

九年甲班 李庭欣

我最仰慕的人是我的哥哥。哥哥比我大三歲半，現在十八歲，他的興趣很廣泛。哥哥是運動健將，從小就代表學校參加各種賽。小學時參加籃球隊，後來也參加排球隊。

他從那時起就愛上了排球，一直到現在還在代表學校參加比賽。另外，哥哥還會打乒乓球，打乒乓球已有七年的時間，除了代表學校參加比賽，也參加業餘比賽。哥哥運動方面真的很有天分，每次比賽都很認真，令觀眾很興奮。

除了運動，哥哥在音樂方面也很專長，且已考取了第八級的鋼琴資格。另外，他參加了學校的樂團吹奏銀笛，閒暇時也喜歡吹奏小陶笛。如果聽到了喜歡的歌曲，他會上網去找樂譜自己學著練。我真的很羨慕哥哥的才能。

雖然哥哥在學校成績不是特別的好，可是每次我不懂的功課，他都會耐心地教我。所以我真的很仰慕、崇拜哥哥。





**耶誕節**

二年丙班 林正川

耶誕節前，我和媽媽做了一棵耶誕樹，樹上掛著閃亮的小燈。

耶誕節，我和爸爸一起去滑雪，山上下了很大的雪，樹都變白了，我們玩得很開心。晚上我們去太婆家吃晚餐，我們吃了很多好吃的食物，我收到很多禮物。

耶誕老人給我的禮物是一本書和電玩，我很高興。

**我最喜歡的書**

六年甲班 梁家宜

我最喜歡的書是哈利波特。這本書很有趣，也好笑。每個人物都有不同的個性。我先看這本書，然後再看電影。我非常喜歡這本書和電影。

我最喜歡的人物在這本書是 Luna Lovegood，他有時候可能有點兒奇怪，但他可以讓你笑。他是哈利波特的朋友。他有長長的金色的頭髮和藍色的眼睛。

我認為這是一本很好的書。我最喜歡的書是這系列的第五本。

**我的一雙手**

五年甲班

子山：我用雙手玩魔術方塊、打冰球，讓我打進了季賽四強。校外教學時，我用雙手在樹林間觸摸花草。當我攀岩探險時，更用我的一雙手接觸大自然。

丘苑盈：我有靈巧的一雙手，當我彈琴的時候，十隻手指頭能在琴鍵之間飛快地跳躍，彈出悅耳動聽優美的曲子，使我感覺到音樂的神秘和快樂！

**小花**

二年甲班 龔詠斯

春天來了，今天天氣真好。

我和爸爸、媽媽、妹妹一起去超市買花。超市裡有很多不同的小花，開得好漂亮。我們買了好多不同顏色的小花回家種。

我和家人坐在草地上，看著蝴蝶在小花中飛來飛去。春風吹在小花上，小鳥也吱吱叫得很快樂，小花把我家的花園變得好漂亮！

**溫哥華的春天**

簡八年甲班 齊曉莉

溫哥華的冬天終於過完了，美麗的春天真的來了！你看，花開了，樹綠了，草兒也都昂起了頭。看看我家的貓咪，冬天時每天睡覺，但是現在每天早上六點就在我的房間門口叫我，要我給它開後門出去玩兒。在這麼美的春天，我最喜欢的运动是去跑步，因为春天是跑步的季节。

溫哥華的春天有很多比賽，比如跑步、跳遠、跳高和其它比賽。我和我的朋友參加了一個 4x100 米運動隊，每天放学后就在學校的操場上訓練，雖然我也喜歡跳遠，但我跳的不好，只好放棄了。

上個星期三是我们参加的第一场比赛，是去大学参加比赛，有很多人参加，我们非常兴奋！到了六點，比賽開始了！最終我們得了第三名！我們非常滿意這個成績，大家非常高兴！我觉得溫哥華的春天跑步季节很好玩儿，我要天天跑！

**今年春假**

進修班 張子恩

放假是每人最開心的，對於我而言更是期待已久的時刻。今年春假我過得特別充實也最難忘，因為它是我高中時代最後一次的春假而且也是我父母一直陪我過的最有意義的假期。

春假裡，父母老早就計劃周詳，想讓我在高中時代的最後一次春假過得別具一格，因此他們拋開瑣事，不計代價也要陪著我逛街、購物和吃東西。這段期間因為要準備升大學，課業繁重，深怕成績差而無法申請到理想科系，故生活較有壓力。一方面又為了要參加畢業典禮及舞會，怕和同學有差距因此也必須盛裝打扮。我已經忙得分身乏術了，父母看在眼裡疼在心理，它們就主動幫我出主意，提供我一些協助，讓我無後顧之憂，我也可專心課業提升程度，我終於能在課業上又一突破，真的體會到「勤有功，戲無益。」的道理。我們為了買晚禮服及高跟鞋，父親帶我們逛新開的商場。商場規模大，貨品琳瑯滿目五花八門，讓我目不暇給，太令人震驚了！因我的個子不高，找到合適的真得較難，我們找了六小時都還未找到。但皇天不負苦心人，終於在一間有名的店找到我要的，我覺得我是個幸運兒，想要什麼就有什麼，多麼不可思議！

我是個獨生女，父母對我呵護有加，每天從不為瑣事煩憂，我平常很少有時間逛街購物，有任何需要都是父母操辦。這次假期與父母這麼親近的開心逛街購物，嚐遍美食，真是一大「快樂溫馨幸福」的饗宴！

**我最尊敬的人**

簡七年甲班 林珈同

我最尊敬的人是我的父亲，他在我眼中就像一座高山。

很小的时候，我就知道父亲很疼我，除了感觉到父爱，爸爸的远见、做事有原则都值得我尊敬。

爸爸是一个有远见的人。每年，他都会问我们一个问题：“你长大以后想做什么？为此你现在应该学什么？”他会通过这样的引导方式，让我明白怎么去安排自己的学习。

爸爸是一个有原则的人。他很早就给我划了几条界线，在这个安全的范围内，我可以自由地选择自己的活动，他只会必要的时候过问一下。

爸爸是我尊敬的人。在未来的日子里，我不但要尊敬爸爸，更要以爸爸为我的榜样。

**復活節假期**

四年乙班 阮文樂

二零一七年 四月十四日 星期五 天氣晴

一早，我和哥哥先把巧克力放在復活蛋裡面。然後，我們每個人在客廳裡藏起了五粒復活蛋，再讓媽媽把它找出來。

媽媽找了好久，最後找到了四粒我藏的復活蛋和五粒哥哥藏的復活蛋，可是卻找不到最後的一粒復活蛋。她問我要一個提示，但是，連我自己也忘記了還有一粒復活蛋藏在哪儿？我們找了好久，都找不到它？最後還是媽媽的堅持和充滿了希望，給她找到了。

我們過了一個愉快的復活節假期。





**愉快的春假**

四年甲班 譚健鋒

春假一開始，天氣不是十分好，還一直下著雨，但是週末天氣終於變晴了。

在星期一和星期五，我和弟妹一起去公公婆婆家玩。我們三兄妹一起玩玩具車和吃了我最喜愛的肉丸粉做午餐。

而在星期二、三、四我和奶奶一起去了溫哥華和列治文的老人院探訪。但是春假最高興的事是我可以去酒樓飲茶，我最愛吃的是“炸兩”和又香又熱的叉燒包。

在週末，天氣終於變晴了！爸爸和媽媽不用上班，就帶了我們三兄妹去 Comolake 公園，在公園裡我們看見一對肥肥的鴨子在湖中找東西吃。我們也在溫暖的陽光下溜滑梯、盪鞦韆和玩捉迷藏。玩累了，爸媽便帶我們去吃甜甜圈。

在這個春假裡我做了很多有意義的事，讓我自己很開心，我也過了一個愉快的春假。

**我的爸爸**

簡三年丙班 刘妍君

我有一个好爸爸，他个子高高，身子胖胖，眼睛大大，留着一头短发。我爸爸很聪明，好像什么都知道。他教我好多东西，给我讲很多故事。我爸爸特别喜欢我，我也很爱我的爸爸。

**你爱什么**

簡三年乙班 温子莹

爸爸和妈妈爱我、姐姐和哥哥。爸爸妈妈给我们做好吃的。哥哥、姐姐和我爱去玩。哥哥姐姐和我爱玩 iPad 和 MacBook。

爸爸妈妈、姐姐和我爱吃蛋糕。我和朋友爱去公园玩。我也爱兔子和乌龟。

**我最喜歡的書**

六年甲班 餘逸恆

我最喜歡的書是 Hunger Games。我喜歡這本書因為他是真實的動作，令人興奮的閱讀。在閱讀這本書時，我最喜歡的部分是 Peeta 和 Katniss 在競技場生存。另一個我最喜歡的部分是當他們想要進入首都殺死主席的時候。

我喜歡作者用文字來形容場景，這樣我們可以在閱讀的時候想像畫面。我最喜歡的角色是 Katniss，因為她聰明，勇敢。這些原因都有助於為什麼飢餓遊戲是最喜歡的書系列。

**聖誕節**

三年丙班 陳穎恩

我和家人一起慶祝聖誕節，晚餐很豐盛，有火雞、火腿、烤牛肉、麵條、玉米和馬鈴薯泥、糯米等，還有芒果布丁、核桃餅、菠蘿和水果。我吃得飽，連甜點都吃不下了。

我的家人和朋友們送給我很多禮物，我最喜歡的禮物是電子書，因為我喜歡閱讀。我們也一起玩剝橘子皮的遊戲，看誰可以剝最長，很有趣。大家還唱了很多聖誕歌曲，好開心！

聖誕節是我最喜歡的假期。

**春节**

簡六年丙班 胡滿洋

春节到了！是要吃饺子、贴窗花、舞龙舞狮的时候了！今年，我跟我家人一起吃年夜饭、唱歌、玩牌和做各做种各样好玩的游戏。

我们吃的年夜饭有饺子、鱼、鸡、和很多各种各样其它好吃的！我们吃得很饱，很开心。菜都是我妈妈、爸爸、外公和外婆做的。吃完饭后，我们就一起打扑克。我们玩的游戏是“五十K”。我赢了好多次。我的外公也赢了好多次。后来，我给外公外婆拜年，祝他们健康长寿、天天开心，外公、外婆给了我红包。拜完年，我们就回家了。

回到家以后，我们给新西兰及中国的亲戚朋友拜年。他们很高兴！我过了一个有趣又开心的春节。

**我**

簡六年乙班 蔡云飞

我的名字叫蔡云飞。我今年十五岁了。我是九年级的学生在上 Churchill 中学。我最喜爱的科目是科学。我很聪明因为我学习的成绩非常好。在校外，我参加了很多课外活动。我参加了空中学员，中文学校，志愿者，教会，和英语导师。我最喜爱的课外活动是空中学员因为我长大想成为一个飞行员。

我是二二年四月八日在中国南京出生的。我是二七年十二月来到加拿大的，到今年我已经住在加拿大十年了。在这十年中，我学会了很多东西。我学会了英语，很多科目，和飞行。我长大不但想成为一个飞行员，而且还想考上 UBC 大学。我爱我自己。我希望我能够到达我的目标。这就是我。

**家人的寶貝**

七年甲班 馮晴瑋

姐姐的紅上衣  
像厚厚的紅包  
可以拿錢出來買書文具  
爸爸的黃絲領帶  
像滑滑的溜滑梯  
可以跟朋友一起玩  
奶奶的黑拐杖  
像一條神奇的大蛇  
雖可怕但可以穩穩地走路  
我很幸運  
有姐姐爸爸奶奶的寶貝  
在我生活裡溫馨幸福

**媽媽**

七年甲班 岑以恆

媽媽的彩色長裙像座彩虹橋  
站在彩虹橋上看白雲日出  
媽媽的綠色長裙像春天的大地  
開著很多鮮豔  
不同顏色的花兒  
媽媽的紅呢外套  
喜氣洋洋像過年  
穿著去拜年  
滿滿祝福  
日出花兒拜年  
都是媽媽  
給我成長的夢想

**晚上的天空**

七年甲班 李子安

夜空黑黑暗暗的  
一塊美味的黑巧克力 甜甜的  
月亮白亮亮的  
掛在半空中的白氣球 美美的  
星星黃色閃閃的  
絢爛耀眼的煙火 多彩的  
夏夜晚上 躺在草地上  
邊享受著清涼的空氣  
邊看著黑夜天空上的皓月  
閃耀的星星  
花朵綻放的煙火  
舒暢 滿滿



**下大雪的日子**

十二年甲班 陳嘉怡

今年溫哥華的冬天，下了很多場的雪，接連三天不停的下著，縱使稍有停歇，還沒機會融化，另一場雪暴又來了。一會兒下雪，一會兒下雨，又忽兒下冰雨，不停重複著，天氣變幻莫測，令人無所適從。

有一天的清晨，我和弟弟起床後，歡天喜地的望向窗外，見到一層層厚厚白白的雪，鋪滿草地、屋頂、電燈柱、樹枝上，景色十分迷人，我們彷彿置身在一幅美麗的圖畫中。

下大雪的這些日子，恰好是聖誕假期，不用去上學，因此，我倆留在溫暖的家中，埋頭做著沒完沒了的功課，以及溫習即將來臨的各種考試。休息的時候，我們坐在火爐旁邊，吃著媽媽從焗爐裡取出來的牛油蛋糕，香噴噴的蛋糕，吃在嘴裡，暖在心裡；一面聽音樂，一面細讀心愛的書籍，真是一件樂事。

此時，爸爸從冰天雪地的室外回到家中。一進門，就抱怨著，整天在白茫茫的雪路上，行駛汽車是如何的危險，令他心驚膽跳，他說雖然自己很小心駕駛，但並不能掌控別人也能小心駕駛，細說著這惡劣的天氣，給市民莫大的困擾，但望向窗外，依然下著大雪，下雪天真是有人歡喜；有人發愁啊！

**春假**

二年甲班 簡鉅原

春假媽媽帶我去臺北。我見到很多表弟，表妹和媽媽朋友的小孩，我們在一起玩得很開心。我可以和他們說中文，也學會說好多話。

我收到很多玩具。吃了好多好多好吃的東西。我最喜歡臺北的 Mr. Donuts、蛋餅和養樂多。我們還去了 Sogo 百貨和西門町。

我很想念臺北，我一定會再回去。

**我思我寫~萬里長城**

七年甲班 梁婉嫻

長城 (Great Wall) 又稱萬里長城，是很長很長的牆壁，中國古代抵禦不同時期，塞北游牧部落的侵襲而修築的隔離牆，已有兩千多年的歷史，在空中看像一條巨龍。

我以前去過北京，但是沒有去登長城，因為媽媽說我年紀太小了。今年夏天，我會再去中國旅遊，一定要到萬里長城，一睹它的雄偉，看看牆壁有多高有多長，並且照一些照片跟朋友分享。很期待夏天趕快到來。

**過年**

簡三年丁班 林思文

過年啦！这是我最喜欢的节日。上周五是农历 2016 的大年三十。我们学校有庆祝中国年的活动。我们吃了饺子，还看了舞狮表演。老师还教我们做了红灯笼，我们都很开心。

晚上，爸爸妈妈带我去列治文的时代坊玩。在那里，我们看了歌舞表演、逛了年宵市场，还看到了很多红色的对联、灯笼…，市场里很热闹我非常喜欢。

回到家，我还是很兴奋，觉得自己过了一个开心愉快的中国年。

**把握現在**

九年甲班 熊柏權

把握現在認真讀書，才能充實自己，求得好的學問。讀好書，才可以實現自己的理想，找到好的工作，將來才会有美好的人生。俗話說：「零碎的時間，足以成就偉大的事業。」時間是如此的寶貴，分秒都不能浪費。

把握現在，不要等到將來後悔。趁年輕的時候，努力實現自己的夢想，朝著目標邁進。拜倫說：「白日莫空過，青春不再來。」年輕的時候不知道努力，將來可能會一事無成。

把握現在努力奮進的同時，也不忘隨時心存孝順父母的心。俗話說：「子欲養，而親不在。」生命中的時間，稍縱即逝，我們要好好把握。

**我最尊敬的人**

簡七年甲班 許欣盈

我最尊敬的人是我的爷爷。我的爷爷是一个有智慧的人。他告诉我他的生活经验，我觉得是非常有趣的。我最喜欢的生活故事是他的战争经验。这个故事很刺激，也很令人伤心。我的爷爷很用功，他已经八十五岁了，还去工厂做工。因此，我很尊敬他，因为他是一个很好的榜样。

我要向他学习，并且像他一样成功和努力。我的爷爷是一个很智慧的人。当我长大以后，我想成为像我爷爷一样的人。

**聖誕假期**

三年甲班 陸韻珩

今年的聖誕節，是我們第一次買真的聖誕樹放在家裡。真的聖誕樹會散發清新的香味，但是地上也會散滿樹葉，雖然我每天都要清掃地上的落葉，很麻煩，但是我還是喜歡真的聖誕樹，因為那才是天然的不是人工的。我們把聖誕樹裝飾起來並且把禮物都放在樹下，等著聖誕節的到來。

聖誕節當天我們一家人吃烤火雞，一起玩游戏和唱聖誕歌曲來慶祝，最後的高潮是拆禮物，大家都好開心。

感謝爸爸、媽媽讓我們度過了一個溫馨快樂的聖誕節！

**春天来了**

簡六年乙班 刘映彤

春天来了，花开了，天气变暖了。终于过了冰冷的冬天了。春天是我最喜欢的季节，因为我很喜欢动物出来找东西吃。

春天来的时候，学校都会放两个星期的假。每年，我和妈妈、爸爸、还有哥哥都会去旅游。今年，我和我的妈妈、爸爸一起回中国。我买了很多的东西特别是笔。明年，我们打算去夏威夷玩。

春天是每个家庭都外出游玩的季节，约朋友相聚野餐度过快乐时光。但是也可以留家里享受在花园种植花草的乐趣。

春天来的时候，真的还有很多可以做的事情，所以我喜欢春天到来，人们都特别开心。



**我的自画像**

简六年丙班 王璟麟

大家好！我是王璟麟。今年十一岁多了。家住在温哥华。我喜欢打篮球并加入了校篮球队。我们队打赢了所有 UBC 周围小学六年级的篮球队。我的学校叫 Norma Rose Point。我还喜欢拉小提琴，已经过了小提琴六级，正在练习七级，准备今年底过八级。我也喜欢画画儿，在我们中文学校学画画五年多了。我喜欢的颜色是蓝色，因为蓝色很好看。我爱吃比萨、牛肉、三文鱼和黄油鸡。课余时间喜欢在网上看宇宙科学，发现宇宙世界很有趣并且学到了伽马射线是如何爆发的及宇宙是如何创建等等。我还喜欢学习转基因生物和其它不同的话题。

运动、音乐、画画、电脑游戏、学习不同的科目，都是我日常生活的一部分；吃不同的食物也是我生活的另一部分。我热爱我自己！

**三文鱼**

简七年乙班 姜加美

在世界上共有九种类型的三文鱼。其中有两到四种三文鱼生长在加拿大，分为养殖的三文鱼和野生的三文鱼。

三文鱼是从鱼卵孵出来的，通常在深海中度过一到五年。在深海一到五年后，三文鱼游回到它们出生的地方，希望重现了。在产了新的鱼卵之后，就是三文鱼生命周期的结束。

煮熟的三文鱼富含欧米茄三，是蛋白质的重要来源。它富含维生素 B，硒和钾，还可以减少心脏病的机会，并能保护大脑的健康。

**我的春假**

简五年丙班 林好卉

三月二十一日，妈妈和阿姨带我和弟弟，还有我的朋友们去科技馆玩。

我们一到科技馆门口，就看见人山人海的人在排队。我们等了很久才进去。我们一进去就到了世界节能区。我们学了怎么节约用水，用电，不要随便乱丢垃圾，保护地球。我们接着到了二楼，那里有很多亲身体验的小试验。我最喜欢的试验是雷电网。我把我的手放到球面，雷电网会跟着我的手走。妈妈说要带我们去看 4D 电影。我觉得很好看。电影让我感觉我真的就在电影里面。后来我们去别的地方玩了很多小游戏。我们也看了一场表演。最后我们去了礼品店，买了一些小玩具。我们买完了就高高兴兴地走回家。

**今年的第一场雪**

简四年甲班 陈加琦

今年的十二月温哥华下了一场大雪。雪花像一片片的白色棉花糖一样，从天上飘下来。雪花把房子，树木和草地都盖上了一层厚厚的棉被，就像一个白色的世界。

我从窗户里看出去，看到很多奇怪的小脚印。原来这些脚印是狸猫一家的。我高兴地冲出门，在雪地上滚雪球，踩脚印。那天上学休息的时候，我和我的朋友们用舌头舔雪，感觉冰凉凉的。我们还一起堆雪人，用很长的胡萝卜做它的鼻子。我们找了两朵花当它的眼睛。后来我们又打了一场雪仗，大家都变白色了。

我很喜欢下雪天，我和同学们都玩得非常开心。

**过年**

简三年甲班 楼宇纶

今年过年我跟奶奶、爸爸、妈妈、叔叔和妹妹一起去吃年夜饭。我们是开车去的，餐厅里人很多，我们必须等位子。不过很快我们就等到位子了，一家人就高高兴兴地坐下来吃年夜饭。

我们点了很多好多好吃的东西，有鱼、有肉、有蔬菜…。我吃了很多东西，因为太好吃啦！

吃完饭，我们去奶奶家拜年。哇！我拿到了一个大红包！当然，其它人也都有一个红包。

当我们回到家的时候，爸爸妈妈也给了我妹妹红包。我们好开心呀，觉得过年真好！

**快乐的春节**

简六年乙班 蔡云飞

今年的春节我过得非常开心。上午我去上了中文学校。我和同学们、老师开了一个 party。我们大家都非常开心。我们吃了薯片、糖果和果汁。我在中文学校过了一个开心的上午。等到下午时候，我和我爸爸开车去了 T&T 买菜。买完菜以后，我和爸爸高高兴兴地开车回到家。等到晚上时候，我和爸爸开车去了我妈的家。到我妈家的时候，妈妈已经煮好饭和菜了。我妈煮的饭菜真有味。吃完饭以后，我妈给了我一个红包。红包里面有一百加元。我也向中国的亲人们打电话说春节快乐。打完电话以后，我和我爸爸开车回家了。今年的春节我过得非常开心。

**我喜爱的小动物**

简四丙班 Malinda

我喜爱的小动物是小鸟，因为它们很可爱，我喜欢它们的羽毛。

有一天，有一些山雀飞到我的邻居家的无花果树上，它们很聪明，知道哪个无花果熟了，哪个没有熟，它们会把熟的无花果吃掉。山雀的身体很小，翅膀和背部是黑色的，肚子是白色的，它们在树上飞来飞去很可爱。我还喜欢听山雀的叫声。每到春天早晨上学的路上，听到山雀悠扬欢乐的叫声，我的心里特别兴奋，我为每天能看见它们，听到它们的叫声感到高兴。我喜欢山雀。

**牛郎和织女(改写)**

简六年丙班 钟飞翔

从前，有一个小伙子，他的名字是牛郎。他父母很早就去世了，哥哥给了他一头老牛。他每天上山干活儿，晚上就跟他的老牛一起生活。天上的织女看见了他，就很快地爱上了牛郎。织女从天上飞了下来，跟牛郎结了婚，生了两个儿子。

在天上的王母娘娘看见了织女和牛郎结婚了，非常生气。一天，趁牛郎不在家时，派兵把织女捉回天上。牛郎回家以后，找不到织女，就很着急。儿子也在哭着要妈妈。突然之间，那头老牛说起来了：“快把我杀了，然后披上我的皮去天上找织女去吧！”流着眼泪，牛郎把他的牛杀了，上天去找织女去。

牛郎到了天上以后，被王母娘娘看见了。王母娘娘摘下头上的银簪一划，天上立刻出现了一条银河，把牛郎和织女分开了。从此，牛郎再也没有看过织女啦！



**我的好朋友**

二年乙班 劉俊樂

我的好朋友叫 Sam，他跟我一起上學，他也像我一樣七歲。有時候我去他家玩，有時候他來我家玩。他很喜歡運動，他是一個很有趣的男孩子。我愛我的好朋友。

**我最喜歡的地方**

六年甲班 林銘賢

我最喜歡的地方是我的家。家裡有我愛的家人，有我最喜歡的 iPad mini。我也有很舒服的床和衣服。所以溫暖的家是最喜歡的地方！

在家裡做完功課後，我可以自由自在的玩很好玩的 iPad mini。iPad 裡有很多好玩的遊戲。玩累了，有很舒服的床可以休息。在家裡實在是太舒服了。我的家裡還有愛我的家人，當我遇到困難時，我的爸爸媽媽會幫助我。他們和我一起玩，也會煮好吃的東西給我，所以我喜歡我的家。

我愛我的家和家人。家是最喜歡的地方。

**我的春假**

簡五年丙班 譚越

我的春假过得很快乐。我去滑雪、看电影、做了 slime、还做了一条木棍桥。

春假时，我差不多每天都看电影。我看了 MOANA, FUL L OUT 和 THE HUNCHBACK OF NOTRE DAME。我也看了其他的，但是我不记得它们的名字了。去滑雪时可能太冻了，鼻子流了很多血。我做了 Slime，有 fluffy、flubber eraser 和 floam。我也玩了 Pokemon Go！我现在是 Level 21。我也在家睡懒觉。我的春假是个快乐的时间，你的春假做了什么呢？

**我**

簡六年丙班 小松慧美

我叫小松慧美，今年 12 岁了。我是在加拿大出生的。我的父母是在中国出生和长大的日本人。我从开始学话时，妈妈爸爸和我说中文普通话。妈妈说温哥华住着很多的中国人，会说中文普通话很有用。我从小学二年级在兰加拉的学校学习中文，已经六年了。我还在温哥华的日本语学校学习日语。

我喜欢画画、看书和运动。每天放学回家后，我都会画很多卡通漫画，和看一小时的书。冬天去雪山滑雪，夏天游泳和骑自行车。我今年九月开学时去 PW 迷你学校读中学。我将来想当一名医生，学好中文和日文很重要。

**过年**

簡三年丁班 林禹喆

今年春节是在一月二十七号，妈妈早早起床做大扫除了。之后又送我和姐姐上学。

下午放学回家，我又看见妈妈在忙着做年夜饭。哇！好丰盛呀！有鱼、有肉、有虾，还有很多好吃的东西。吃完饭，爸爸帶我和姐姐到院子里放烟花炮竹，好好玩呀！之后回到屋里，我们给爸爸妈妈拜年，他们给我们发了红包。这一天我们家过得都好开心！

**过新年**

簡三年甲班 陈庆驻

中国新年快到啦！我看过一个有关“年”的故事，可有意思了。原来“年”是一个怪兽，他被天王关在三上，每年过了十二个月才可以出来一次。可是它一出来又会做坏事。后来人们发现“年”怕红色和火光，就在门上贴红色的对联，还放炮竹和烟花，这下子“年”就不敢出来了。

今年的新年，我们全家人跟着爸爸妈妈去拜了祖先、打扫了房子。大年三十晚上，全家人在一起吃了美味的年夜饭，小朋友们还拿到了红包。

过新年真开心呀！

**我的春假**

四年甲班 魏和光

今年春假的時候我去臺灣看姥姥。我們全家人也到臺北附近的北投參觀一座原住民博物館，裡面看到古時候的浴室，看起來很奇怪。

過了幾天，我們去高雄義大玩。那裡有很多遊樂設施，比如：雲霄飛車、摩天輪海盜船……。我們每樣都坐好多次，也拿了好多獎品。我們在那裡住了兩天，最後一天在高雄時，我們還去曾祖父和曾祖母的墓地幫他們掃墓。

這真是一個有意義的春假。

**我的宝贝**

簡二年丙班 鮮于智慧

我的宝贝是一个独角兽。她是一个毛绒玩具，是我朋友给我的小礼物。我喜欢她因为她有可爱的粉红色。她还有大眼睛。她是一个钥匙圈，她住在我的书包上。每天我帶她去学校。她喜欢跟我去学校，我们俩是好朋友。我很喜欢我的宝贝。

**倒楣的一天**

八年甲班 羅家康

今天是最倒楣的一天，我去一家常去的商店買一些鉛筆和橡皮擦，剛開始我很開心，然而，倒楣的事情才開始，當我去搭電梯時，發現電梯的按鈕被打破了！所以，我只好走樓梯，走完樓梯，我好疲倦！

在商店裡，另一個倒楣的事情又發生了，當我在選購鉛筆和橡皮擦的時候，我不小心把一些鏡子，碰落在地板上，有的破了，我只好支付鉛筆，橡皮擦，和鏡子的費用。

當我在回家的路上，有一個路人不小心碰到我的身上，我手上的東西都掉落一地，變髒了。當我想爬起來的時候，我的腳踝好痛，我只好拿出手機叫我媽媽來帶我回家。唉！這時候突然下雨了，我當時真的很想哭。當我回到家時，我感到很不舒服，生病了，無法享受我的假期。但是我學會了下次要更小心。

希望接下來的每一天會幸運些！

**春假**

簡二年丙班 左思华

今年春假我们去了温哥华島玩。第一天，我们坐渡轮然后去旅馆，我们还去海边的公园玩。第二天，我们去捡生蚝和挖贝壳，中午去吃麦当劳。第三天，我们去钓螃蟹。我们很开心！今年春假我玩得很开心。





**志願工作者**

九年甲班 梁學僑

我是一位志工，我的輔導者啟發了我。他讓我意識到，即使是一位志工，在人生中都有可能獲得助益，因此要認真對待經歷的每一件事。

在我當志工的時候，我學到了很多有用的東西，碰到很多新的人事物。了解了除了努力工作、讀書之外，如何與人相處也是非常重要的。

認識新的人事物，可以獲得不同的工作機會。我在春假中，就獲得了一個很好的工作。志願服務算是高中要求的工作時數，它可以協助社區，也讓我們學習到學校、課本以外的事物，接觸體會到社會上的人事物，也讓我們更加成長。

**我的好朋友**

二年乙班 許匯秣

我的好朋友叫 Bruno，我們從一年級就已經認識了，現在二年級還是在同一個班級。我們常常會在一起讀書、下西洋棋或吃午飯。我們最愛做的事，就是下課休息時間踢足球，這是我們最快樂的時候。

**我也要當義工**

五年甲班 子山

因為熱愛冰球活動，所以，我想要在冰球運動用品店當義工。在店裡，我能做很多事，例如：我可以協助客人找出手套、安全帽、冰球鞋，按照他們腳的尺寸，試穿適合的冰球鞋，確保客人能選到最滿意的鞋款。

我還會介紹冰球桿的長度、柔軟度及曲線，推薦最合適的球桿給客人。也會為客人介紹如何選擇一頂安全帽來提供我們頭部最佳的防護。

**我最尊敬的人**

簡七年甲班 徐阳洋

我在世界上最尊敬的人就是我的父亲。这是为什么呢？因为我的爸爸几乎每天都忙着工作的事情，他努力赚钱照顾我们的家庭。爸爸每天晚上很晚睡觉，睡眠不够，但是他早上还是会努力早点起床去上班。

我刻苦的爸爸非常伟大，我们家里的每一个人都依靠他。所以我的好爸爸每天都有很多压力。虽然他天天都很辛苦，但是他很少抱怨。所以，我不但爱我亲爱的爸爸，我也非常佩服和尊敬他。

**一本好書**

六年乙班 譚詠心

春假期間，我讀了一本有趣的書，它的名字叫“火與冰”。很久以前，我就很想讀這本書了，但是一直沒時間，這次正好利用春假來讀。

這本書的主角是一隻野貓，講述牠如何學習成長，如何忠誠的保護牠的族群，並為族群經歷了很多的奮鬥和冒險。

我很喜歡讀這本書，因為它的情節生動而感人，也藉此推薦給大家去看這本書。

**下雪天**

十二年甲班 麥家盈

今年大溫地區，在十二月份幾乎整個月都下雪。氣溫降至零度，路面結冰，起初走在路上，我有些恐懼，深怕滑倒。還好改穿上雪鞋之後，就不必擔心會四腳朝天了。不過，汽車出入車道就有些麻煩了，我幫媽媽剷雪，雖然有些吃力，但我喜歡在這白茫茫的一片美麗雪景中，一邊剷雪一邊賞雪景，別有一番樂趣。

雪連下好幾天，氣溫大幅下降，有一天室外溫度呈現零下十度，昨日的雪變成厚厚的冰，黑冰、白冰，都得提防了。連穿上雪鞋也會滑倒，真的很危險，特別是早上下樓梯時，更要小心翼翼。在道路上開車，更是險象環生，下大雪給人們帶來極大的不方便。更可憐的是那些無家可歸者，在嚴寒的下雪天，無處取暖避寒，政府雖開放一些避難所，也是不夠容納所有露宿街頭的人。我向老天爺祈禱，祈求護佑他們，快快停止下雪吧！

幸好，大雪之後下了一場雨，雨水沖走了雪和冰，但泥沙卻塞住了排水口，造成一些地方淹水，不過路面沒有之前那麼危險，上學時行走也輕鬆許多，不必再「戰戰兢兢」了。

**我的一雙手**

五年甲班

陳嘉諾：它們是我最要好的好朋友，沒有它們的幫忙，就做不了任何事情和運動。

周顯邦：不論是寫字還是打電腦，做起任何事我們都需要十隻手指頭。

曹瑛珠：從寫作、烹飪、洗衣、洗碗，做任何的事，我們的雙手很靈巧而且非常重要的！

方智行：早上一起床，雙手就開始為我們做工，我們也應該要好好的照顧它們，不要讓手受傷了！

何景楊：十隻手指可以玩遊戲、釣魚、打球……樣樣行，我愛我的雙手。

蔣健成：畫圖、寫字、吃東西、喝飲料，都需要雙手幫忙，我們要謝謝它們。

**一雙鞋子**

四年乙班 阮文朗

弟弟說：「嘿！你今天穿新鞋喔！」

我回答說：「是爸爸和媽媽帶我去買的。」弟弟就問我這一雙鞋子多少錢？我告訴他說：「八十元，是在百貨公司的斜對面的鞋店裡買的，你也可以去看一看有沒有你喜歡的款式？」

他聽了我的話就說：「好，哥哥你一定要陪我去買一雙好鞋子。」

**我的好朋友**

二年丙班 蘇晉賢

我的好朋友叫麥馬太，他今年八歲，他有一個弟弟和妹妹。我們一起讀書，一起說笑話，一起拍皮球和一起玩耍。

我們在同一所學校上課，放學後我喜歡去他家玩，我們一邊看電視，一邊吃東西和一邊玩玩具。





**春假趣事**

簡八年甲班 姚婧筠

今年的春假很有趣,因为我去了很多地方玩,特别是洛杉矶和圣迭戈!

在洛杉矶,我去了迪斯尼乐园。在里面我玩了三天,坐了过山车,看了公主们,和她们说了好多话,还和她们一起拍照。我也去了好莱坞,但伤心的是我没有看到明星,但是我仍然玩得很开心,我买了一个很好看的帽子。我还去了环球影城,坐游览车看了明星们怎么拍电影,我觉得很有趣!

在圣迭戈,我去了乐高乐园和海底世界。乐高乐园里面的东西都是用乐高做的,很好玩。在海底世界,我看了很多鱼和水中生物,还看了很多表演和坐过山车,有的车都把弄湿了,特别是我,全身上下都湿了,但是我觉得特别好玩!

这个春假太忙碌太有趣了,下个春假,我还要来玩!

**我**

簡八年乙班 张钊宁

我的名字叫张钊宁。我现在十三岁,今年八月十四号就要变成十四岁了。我上的学校叫 Lord Byng 高中。学校放学后,我常常会去一个音乐工作室。我在那里或者练琴,或者作曲,至少待两个小时才回家。

我六岁开始学钢琴的,但是我十岁才开始有突出的进步。那一年,我换了一个新的钢琴老师。她不光特别严格,给我的作业还很多。她教我以前,我只能弹六七级的曲子,由于她对我那么严格,我过了半年就已经会弹十级的曲子了。后来,十一岁的时候,我就开始学作曲和爵士乐钢琴。

我十二岁的时候,还受邀参加了一个在美国的爵士音乐节,我在美国呆了一个星期,有世界闻名的钢琴家教我爵士钢琴。最后一天,在迈阿密(Olympia)大剧院,我演奏了一首歌曲。

这就是我,一步步走向音乐,越来越和钢琴密不可分。

**我的姐姐**

簡三年乙班 唐悦耘

我的姐姐叫唐乐耘。她今年十九岁了,在女王大学读二年级。她很喜欢读书、画画儿、游泳和交朋友。我的姐姐很忙,但是她仍然跟我一起玩游戏。圣诞节和我过生日的时候她都会给我买礼物。姐姐很爱我,我也很爱她。

**春假**

簡五年乙班 楼瑞

这个春假我和爸爸妈妈,还有他们的好朋友高叔叔一家人,一起去了美国的西雅图。我们住在西雅图的市中心。酒店的名字是 Motif Hotel。我很喜欢这家酒店。我们去了一栋高楼叫 Columbia Center。在它的最高层 73 层,我可以看到整个西雅图。我在最高的楼层吃了一顿美味的点心。那儿有一家超级贵的台湾餐厅叫鼎泰丰。他们家的小龙包做的水平可真高。

离他不远有一个快乐转盘。坐在快乐转盘里到了最顶上,我觉得西雅图美丽极了。在转盘的边上有一个非常有名的餐馆。这一个餐馆比鼎泰丰还好吃。我在西雅图玩得非常开心。

**聖誕節**

三年丙班 李荔芝

平安夜的晚上,妹妹和我寫了封信給聖誕老人,還附上了餅乾和果汁,然後我們就去睡覺了,希望聖誕老人會送很多禮物給我們。

聖誕節當天,很多家人來我們家慶祝,奶奶做了很多好吃的食物。吃過飯後,大家圍坐在聖誕樹旁一起打開禮物,我拿到了很多禮物,真開心!

我有一個很溫馨也很難忘的聖誕節。

**我的一雙手**

五年甲班

姜匡瑞: 雙手不僅幫忙自己做事,也能幫助家人,更能幫助朋友,甚至全世界人類和萬物。

簡惠欣: 我喜歡跳舞,雙手可以做出優美的蘭花指姿勢,少了任何一隻手指頭就不完美了。

林立本: 雙手會聽從大腦的指揮,就一點兒也不馬虎地能做很多事。

李智軒: 一雙靈巧手,不但能幫自己,也能幫助媽媽做很多家事,更能幫助需要幫助的人。

**我的叔叔**

簡三年丙班 梁雅诗

我的叔叔小时候很淘气。有一天,他的妈妈不在家,他看见桌子上有一瓶妈妈的药。他很好奇,他把妈妈的药水吃了。然后,他就生病了。他的爸爸带他去了医院里。医生给他打了针,又给叔叔吃了药,他就好了。

**聖誕假期**

三年甲班 李旭希

這個聖誕假期我和家人去了一趟日本,我們去了東京、京都、大阪、和札幌。

最讓我難忘的是那裡的食物,非常美味可口。尤其是我們要離開日本的最後一天晚上,我們一群人去吃烤雞肉串,廚師們在我們面前烤給我們吃,我最喜歡吃烤雞肉球,雞肉球嚐起來味道就像肉丸一樣,但是很多汁再加上香氣四溢的醬汁,現在回想起來我都想流口水呢!

謝謝爸爸、媽媽利用聖誕假期帶我出去玩,現在我們已經開始計畫下一個假期了。

**狗是人类的朋友**

簡十年甲班 柳智翔

每个人都有自己喜欢的动物,我最喜欢的就是狗,它们可爱、聪明还很忠诚,是人类的好朋友。

狗非常可爱。通过训练,它可以懂我们人类的一些语言,你可以教它很多本领,比如什么时候坐、什么时候走、什么时候保持安静,还有的可以算数,跳舞,握手,更好玩的是它为保护自己还可以装死,多好玩呀!

狗和其他动物的区别就是它对主人非常忠诚。狗会为了保护自己的主人不怕受伤,主人遇到抢劫时会奋力保护主人,它们在我眼里是最可爱、最聪明的动物。

狗是人类最好的朋友,它可以陪伴我们,我希望以后我能养一只忠诚、可爱还很聪明的小狗,成为我在这个世界上最好的朋友。

## 我的哥哥

簡三年丙班 邵靖晶

我有个哥哥叫邵一峻。今年他将十五岁了，他比我大四岁。我哥哥很喜欢玩游戏，还和他的朋友出去玩。他从不让我吃他的食物，他一直自己保管着。他爱和我开玩笑，但他忍受着我的“神经病”。我哥哥喜欢打羽毛球，他打坏了两个羽毛球拍之后，就不再玩了。哥哥不喜欢学中文，我妈妈因此而烦恼。

总的来说，我认为哥哥还挺好的，就是有点懒。如果他知道我这样写他，他可能会不高兴的。

## 假日記趣

六年乙班 羅浩嵐

今年一月中，我們全家飛去了香港和北京，度過了一個特別又意義非凡的假期，其中有幾件大事真是令我終生難忘。

第一件大事是出發前爸爸發現他的中國簽證過了期，因此當我們抵達香港的那天清早就趕緊去辦了特快簽證。

第二件大事是第二天我們每個人都打扮起來穿著正裝，參加了舅舅非常隆重、溫馨動人的結婚公證儀式和奉茶典禮。

禮成之後，我們隨即換上輕便服裝，一行二十多人又搭機飛往北京，當晚享受了一頓豐盛的片皮烤鴨大餐。這是第三件大事哦！

逛街購物總是少不了我和媽咪。傍晚回到酒店，我們又換上正裝，參加舅舅和舅媽的新婚晚宴，婚宴的禮堂佈置得富麗堂皇，真得很像電視劇裡古代王朝皇帝結婚一般。這是第四件大事喲！

到北京的遊客們一定少不了會去萬里長城，當初古代的人們交通不發達又沒有科技進步的機械工具，怎麼能徒手建築出那麼一條綿延不絕，讓世人都讚嘆不已的長城。我們還去了故宮和明朝皇帝十三陵。這第五件大事真的令我很驚訝，我們中國人真得很值得驕傲！

第六件大事是回到香港之後，家人又慶祝了我和舅舅的生日。在慶生會上，我很開心有一個布娃娃坐在我旁邊，為我慶生。

回到溫哥華之後，我一直惦念不忘這次的旅程，我一定要好好努力用功，爭取好成績，有機會一定還要再去旅行。

## 辞旧迎新

簡三年甲班 秦瑜华

很快就要到 2017 年了，我既兴奋又期盼。回顾过去的一年，我做了很多有意义的和自己喜欢的事情。在学业上，我有很大的进步，尤其是在英语、数学和思想品德上，我都拿到了比去年更好的成绩。在课外活动上，我参加了空军少年团和足球班。它们使我增长了不少知识、增添生活乐趣。今年也是我改变最大的一年。我上了中学，去了新的学校，认识了不少新朋友，他们对我都很好，我也很喜欢他们、喜欢我的新学校。

新的一年到了，我的愿望是要自己比去年做得更好。我希望我能拿到 6 个 A，妈妈就会奖励一个电话给我啦！我也希望能学到更多课外的新知识，来丰富我的读书生活。另外，如果可以的话，我愿意去帮助更多有需要的人。

## 倒楣的一天

八年甲班 烏嘉茵

新年除夕是溫哥華全年最大雪的一天，也是我今年最倒楣的一天。

這一天，我們全家去 Metrotown 購物，在巴士站等了半天也看不到巴士的蹤影。雪越下越大，只看見對面的巴士都陷入雪堆裡，動彈不得，我們只好改乘天車，步行了二十多分鐘，終於到了天車站，車站裡，擠滿了人。

總算到了目的地，可惜我們已經沒有心情逛街了，因為飢寒交迫，只想找東西吃，怎知到處都是長長的人龍，沒法子，唯有等，結果足足等了一小時，終於等到位子，但是我最喜歡的食物卻售罄。

晚上我們去倒數，這是我們的重點節目，但卻因為遲到兩分鐘而錯過了，真倒楣！

希望接下來的每一天會幸運些！

## 寒假

簡三年甲班 韩小宝

2017 年的寒假刚刚过去了，我想和你分享一下滑雪经历，因为很好玩。假期里，我在松鸡山一共上了十次滑雪课。在上课的时候，我们学了怎样滑、怎样停，怎样拐弯、怎样加速。最酷的是我学会了怎样跳跃！

今年的松鸡山上雪下得很大，这让我的滑雪课变得更加有趣了。听完了我的分享，你是不是也想以后去滑雪呢？

## 幸福

進修班 鄭倩婷

在每個人心中「幸福」的定義都是不同的。有的人覺得環境富裕就是幸福，有的人認為身體健康就是幸福，但我認為快樂就是幸福，生活在一個和睦歡樂的環境裡，大家互相關懷愛護，幸福就是每天快快樂樂的生活。

金錢是買不到幸福的。家庭的溫暖、珍貴的友誼和良好的誠信都屬於幸福的一種感覺，是無法用金錢衡量的。破裂的感情和婚姻，金錢是無法挽回的，信任是由時間來建立的，長期恪守原則講求信守諾言，贏得大家的尊重與讚賞，內心是幸福的。所以幸福的人不一定家財萬貫，他的身體也應該是健康的，心裡必定是快樂的，而且易於滿足，因他知足常樂啊！他恪守原則講求信守諾言，贏得尊重與讚賞，內心是幸福的。在我們這裡，常有些無家可歸者露宿街頭，給他金錢或食物時看他們露出感激之情，那時我對幸福的感覺更強烈，更肯定了。來自各國的難民，能得到社會的支援讓他們得以重生，這難道不是幸福嗎？

加拿大是一片福地，特別是溫哥華，有著溫和的氣候，居民又是那麼友善與和諧，政府對小孩和老人那麼照顧，能夠在這兒生活，真是太幸福了！我希望將來能做個負責任之公民，出點微薄之力為社會帶來正面的風氣。就如偉大的教育家凱倫凱勒說：「只要是真正有益社會的事情，而又是我能做的，我都將全力以赴。」學習做個熱心的人，知足有氣度，不斤斤計較，生活充實快樂，幸福將隨時伴你左右。



## 我們的約定

進修班 徐冰冰

常有人說：在十四歲時交朋友會是你一輩子難忘的朋友。因那年齡是青春懵懂、無邪單純，那年夏天我們認識，她長得瘦瘦的，圓圓的西瓜臉，大又圓的眼睛，鼻子挺直，笑起來右邊臉有個淺酒窩，可愛極了！我們從不相識到熟悉，曾經這樣約定要做一輩子的朋友，那時常一起玩得汗流浹背，擁有熾熱的熱情與夢想，至今仍無法忘懷。

有一天，我們約定好一起參加比賽，不管誰得獎都不在乎，因我們認為只是個經驗，盡力及開心就好。當時我本認為不需特意準備，家母卻不放心一直催促我多加練習，比賽後我的成績高過她，因此她極度的憤怒，認為我是個叛徒。因此我們之間的友誼突然變樣，我頓覺腦裡一片空白，難道我努力得來的成績也不能超越她嗎？我們的友情正面臨考驗。幾年後，在一次的比賽我們又見面，我們彼此仍感到尷尬！當我轉身要離開時她卻對我說聲「對不起！」聽到遲來的道歉我激動得淚眼漣漣！那日彼此的感覺輕鬆了許多，雖我深知我們的關係不會輕易的修復，但從此我們一直常有聯絡。

經過幾個月的聯繫，我終於忍不住要問「我們仍是好朋友嗎？」我約她在十四歲那年認識的地方見面，她如期赴約。那天我們一起回憶往事，又回到那年的感覺，我們含淚再次的拉著勾攜手做一輩子的好朋友。人生是離不開友誼的，真正的友誼得之不易；友誼需要忠誠去播種，用熱情去灌溉，用原則去培養，也要用諒解去呵護。好朋友真的不應為小事而計較，我們應永遠記得我們的約定。

## 我也要當義工

五年甲班 劉天朗

今天，我和小文、小山，幾個好朋友一起到圖書館去做義工。

我們一起在雜誌區收拾整理報紙，再把一份一份的報紙夾在報夾放在報架上。然後，我們又走到一排排的書架上看看書是否放對位置和有沒有放反。做完之後，我們又到兒童區為小朋友講故事。

這一天過得真的很充實，做義工真好！

## 小狗和狼外婆

簡六年甲班 虞鹏飞

小时候，小狗和小狼是非常好的朋友。一天，小狼被猎人打死了。小狗知道这件事后，立刻来到狼外婆家，看望狼外婆，并帮她干活。

小狗以为，狼外婆眼睛看不见，一直把他当成小狼。小狗的生日到了，狼外婆送给小狗礼物，并说：“小狗，生日快乐！”小狗马上说：“狼外婆，我是小狼，不是小狗。”没想到，狼外婆开心的说：“我早知道你是小狼的好朋友小狗。虽然我的眼睛看不见，但是我的鼻子很好，我可以闻得出你和小狼身上的味道不一样。”小狗紧张的说：“狼外婆，我骗了你，你不喜欢我了吗？”狼外婆说：“你永远是我的好孙子，祝你生日快乐！”

这一天小狗非常开心！

## 爱

簡十一年甲班 梅傲雪

每个人在生活中都会经历爱或者被爱。有许多不同类型的爱：家庭之爱、友谊之爱和爱情。因为每个人经历爱所产生的意义都不同，所以有时会很难找到词语来表达这种感觉。爱的感觉虽然有时好，有时坏，但是我们仍然要在生活中的寻找它，永不放弃！

家人的爱是无条件的，永恒的。孩子在听爷爷讲故事时，他们之间就是共享感觉家人之间的爱。有时家长会严格管教孩子，虽然孩子认为不公平，但这也是一种爱，让孩子可以更好的成长。

朋友之间的爱是与家人之间的爱很相似，但有时也有不可以越过的界限。不同的友谊会有不同的界限。你可以和你无话不谈的好朋友之间分享彼此的秘密，尤其是一些不愿意和父母的一些事。

浪漫的爱情是你对你的伴侣之间分享的感情。它涉及到一种忠贞不渝的信任。它让你每天都思念着对方，甚至分手后也无法忘怀，有时这种爱可以发展成一种迷恋，它会困扰着爱情中的人，甚至会酿成悲剧。

爱是一种幸福的感觉，无处不在，是无私的奉献和分享，它支持着小到一个人、一个家庭，大到一个国家社会的进步，甚至会影响到世界的和平。

## 一个美好的记忆

簡七年甲班 林珈同

在我的记忆中，有的事是有趣的，有的事是重要的，但我今天只想讲一件小事，那就是我爸爸的微笑。

我的爸爸很严肃，平时很少笑，不过一件小事改变了我的看法。

那是去年九月，我被 Quilchena 小学选拔参加温哥华学校局举办的“写作挑战班和能力测试”，这让爸爸很开心，他一边看着通知一边笑了。看到爸爸很高兴，我也很开心，就趁机问他：“爸爸，您可以多一点笑吗？这会让我们开心的。”爸爸笑着对我点了点头。

过了两个月，爸爸到了巴尔干半岛旅行，他在斯洛文尼亚用手机发给我一张照片。在照片中，爸爸笑了。他在微信上写道：“珈同，这是爸爸给你的微笑，我记住你的话，以后会多笑的。”

看了爸爸的留言，我很开心，因为爸爸记住了我的话，他真的多了微笑。这事很小，却给了我一个美好的记忆。

## 晴天散步公園裡

三年乙班 劉智榮

今年初到現在五月，一連下了好幾個月的雨，每天都在家裡躲雨，好久沒出去走走了。在好難得的一個晴天午後，我和朋友兩個人約好，牽著家裡的狗狗，去公園散步。我們常常抬頭，看著天空美麗的雲彩，還看看春天公園裡的灌木花草，看著看著，發現到有可以食用的莓果。我們過了快樂的一天！



## 春假

進修班 韓汶芯

這次春假我們全家參加夢寐以求的海上郵輪，到加勒比海附近的許多島嶼遊玩。雖只是一星期，但我們玩得很盡興。

我們搭機到美國佛羅里達州，從勞德岱爾堡上郵輪，上郵輪前就花了八個小時，真的好遠！船上有趣新鮮好玩的東西太多了，如衝浪流、迷你高爾夫、拉鍊線、水滑梯、溜冰、游泳及逛商場等。各國美食也讓我垂涎三尺，因此我們嚐遍世界各地的食物，不知不覺長胖了。遊客來自世界各地，讓我有機會認識各國的朋友，在船上也能多采多姿，快樂無比！我們去了巴拿馬，與海豚游泳。那兒的訓練師把海豚訓練得特別乖及可愛。聖瑪瑙有很多珊瑚礁和魚類，我們全家去浮潛，看著魚游的速度特快，宛如在玩捉迷藏似的，讓我嘆為觀止。我們到的第三個地方是聖托瑪斯，我們搭小船到一個特別驚豔的海灘，我們拍了無數的相片。那天太陽真大，清澈的海水中倒映的山水如畫，美不勝收。因為天氣太熱，我們也吃了好多冰品，皮膚也曬黑了。

這次旅遊雖然花了很長的時間才到各個地方玩，但我並未覺得浪費時間，因我認為這是一種新體驗，也讓我認識新的朋友，增廣了視野，有國際觀。這次的郵輪也是世界最大的，船上設備一流，下次有機會的話我還想再去。

## 如果爸妈不在家

簡七年甲班 胡译丹

如果有一天爸爸妈妈不在家的话，我就会在家里给他们准备一个惊喜。

我会给妈妈画一幅画，然后给爸爸切一盘水果。惊喜准备好后，我就会做自己喜欢的事。我会读书，会画画，也会播放一点点的音乐。我会把画的画都贴在墙上，把读完的书放回书架里，我喜欢把音乐的声音放大些，等爸爸妈妈回来的时候，屋子里面就会非常热闹，而且也会散发着水果的香味。

爸爸妈妈不在家的时候，我会安排好自己的事情，等他们回来就会非常开心！

## 歌唱春天

三年乙班 白穎慧

彩色的蝴蝶家庭一起飛到天上的白雲裡，兩隻小蜜蜂也快樂地飛過來。

綠綠的草地有一方池塘，藍色的池水裡，魚兒游來遊去。粉紅色的小花像音符跟著春風，歌唱美麗的春天。



## 耶誕節

二年丙班 譚子欣

耶誕節前，我和我的朋友一起玩雪，我們玩得很開心。學校裡有睡衣派對，我們和耶誕老公公一起吃早餐和拍照，過了愉快的一天。

平安夜那天，我們一家人去了朋友家參加派對，那裡有很多美味的食物，例如：沙律、蛋、水果、麵、生蠔、意粉焗牛扒、豬骨和紫菜……等等，我吃得飽飽的！

## 聖誕新年假期

三年甲班 楊慧靖

在剛過去的聖誕、新年假期裡，我和家人去了美國的奧蘭多。

我們去了海洋世界看鯨魚表演，也去了恐龍世界。恐龍世界裡，到處可以看到各種各樣大大小小的恐龍，做的像真的一樣。那些巨大、兇猛的恐龍，看起來好可怕，好像真的會把你吃掉一樣。我們也去了奇妙工作室，我和哥哥都學到了很多新的知識。晚上，街道上還可以看到很多美麗的聖誕燈飾，充滿了聖誕、新年的歡樂氣氛。

我玩得很開心，期待下一個假期的到來！

## 我的爸爸

簡三年乙班 陳肱

我的爸爸是个很勤劳、守时、有信用、生活有规律的人。

他每天早上去建筑工地，安排好事情，如果遇到困難，爸爸会尽快找到解决的方法。而且成本低、效率高。他每天早起游泳，送我们去学校，我们基本都是第一个到达学校。然后他回家检查设备（例如：空调、地热、监控等等）。

当我和哥哥放学回家的时候，就常常看见爸爸亲自在花园里剪树枝、除杂草或者清扫落叶。在我们课业不多的时候，爸爸还会带领我们三个孩子一起打扫和整理家园。

爸爸说：“要从小培养会动手做事的好习惯，这样既可以养成独立能力又锻炼身体。”感谢爸爸教导我们做人做事，他就像引导我们人生的明灯。

## 聖誕節

三年丙班 陳冠宅

平安夜那天，媽媽和我一起佈置我們的家，客廳裡有一棵很大的聖誕樹，樹下有很多大包小包的禮物。聖誕樹上有很多彩色的玻璃球，有美麗的燈飾，五光十色。還有一片片的雪花掛在聖誕樹上，充滿了聖誕節的氣氛。

晚上親戚們都來了，表弟、表妹和我一起玩玩具、做遊戲，我們在聖誕樹下拍照，也一起享用美味的聖誕大餐。

晚餐後，大家一起手拉手唱聖誕歌曲，高高興興的交換禮物，我們度過了一個快樂、溫暖的聖誕節。



## 妈妈的爱

簡六年乙班 周丽琪

我的妈妈不是很高，也不是很胖，但是她对我的一生有很大的影响。妈妈给我最好的教育；只要是我有兴趣的课外活动她都给予无限的支持，包括学中文、打羽毛球、弹钢琴和我最爱的艺术体操等等。她对我说：做什么事情都要认真真；自己要努力的去把每一件事情做好。我的妈妈是一个善良的人，她很少会骂人，她教会了我判断对与错，让我成为一个慷慨、诚实、勤奋、热爱家庭的孩子，从她那里，我学到了很多有用的东西。

我爱我的妈妈，每年的母亲节，我都会用我的零用钱，在学校订一束康乃馨送给我亲爱的妈妈，这是我感谢妈妈的小小心意！

**中文的用处大**

簡四年甲班 陈加琦

学会中文有很多用处，我去中国旅游的时候就能跟别人交流。我可以和我家里不懂英文的亲人聊天，他们都说我的发音很好。

我能看懂商店的中文名字，也能看中文电视。我最喜欢看广告，因为很好笑。还可以了解很多中国的历史。

姥姥姥爷过来看我们的时候，我可以给他们当翻译。我觉得中文很有用处，我要好好学习中文。

**快樂的春假**

四年甲班 韓鎧駿

今年春假的時候我們一家人去搭了郵輪，這是世界上最大的郵輪，可以載六千個遊客。我們搭這艘郵輪去了加勒比海，十分有趣。

郵輪上除了有很好吃的東西外，還有很多好玩的活動。有游泳池水上滑梯、衝浪、迷你高爾夫球場、足球場、籃球場、乒乓球、遊戲中心，還有很多有趣的表演。

我非常喜歡這次愉快的假期，我們還決定以後每年都能搭郵輪玩。

**我的華人之光～劉曉波**

十年甲班 陳洛娜

劉曉波是中華人民共和國的作家、文學評論家和人權鬥士。他在 2010 年獲得諾貝爾獎。他寫了《零八憲章》，並和三百多位中國人一齊簽署。這個憲章主要是用來呼籲言論自由、人權和自由選舉。2009 年 12 月 25 日劉曉波被判徒刑十一年。2010 年他獲得了諾貝爾和平獎。他成為歷史上第一位獲獎的中華人民共和國公民，也是第三位在監禁中獲得諾貝爾獎的人。劉曉波是我的華人之光，因為他堅持用非暴力的方式為中國人民得到應有的權利。

**我的好朋友**

二年乙班 許懷之

我的好朋友是 Rubi，她有很長的頭髮，長到她的腰。她本來住得離我家很近，可是後來搬家了！不過我們還是偶爾會見面。我最喜歡和她一起擦指甲油，她幫我，我幫她，每次都玩得很開心。

**我是彩虹**

十二年甲班 麥家盈

紅紅的西瓜 橙橙的南瓜  
黃黃的柿子 綠綠的樹葉  
藍藍的天空 紫紫的薰衣草 靛靛的晚霞

這都是我擁有的色彩

人們喜歡見我披上七彩衣 那是

雨過天晴之後 我送給世間一抹浪漫 絢麗的夢境  
一切是那麼虛幻 迷濛 捉摸不定 是那麼的短暫

隨著時間的前進 我也緩緩地挪移我的身影

不得不跟大家道別

但是 別擔心 在下一次的風雨之後

我會再次現身

**我的妈妈**

簡三年丙班 李思源

我的妈妈戴眼镜，她的头发是黑色的，她最喜欢的食物是海鲜，她最喜欢的饮料是可乐。我的妈妈在 UBC 工作。她平时爱看报纸和看书。我爱我的妈妈。

**美丽的假期**

簡五年乙班 孙慧予

我觉得今年的春假会是我一生最好的春假。这一次我去了加拉帕戈斯群岛。我们先坐飞机到休斯顿，然后飞到基多，再到加拉帕戈斯。

下飞机后，我拿出相机拍了几张机场的照片。加拉帕戈斯一共有两个机场。我们降落在巴尔特拉的机场。加拉帕戈斯位于南美洲的厄瓜多尔。达尔文曾经来过这里研究生物，呆了五周，启发了他写出著名的进化论。所有的岛上都有独特的生物，有些岛上有陆鬣蜥，有些岛上有军舰鸟。很多植物和动物都只能在这里见到。

我最喜欢看蓝脚和红脚鲑鸟，它们从来没有被人伤害过，所以你离得很近它们也不会飞走。我们看见很多鸟在孵蛋，还看到一只刚出生一天的红脚鲑鸟，所以我們很幸运。另外一天，我们看到一大群火烈鸟在捕食，导游都说我们太幸运了，因为平时这些火烈鸟不会在这里。

我第二喜欢做的事就是浮潜，每天都要去浮潜，每次都会看到新的和更精彩的东西。我看到了彩色的鱼群、电鳗、睡觉的鲨鱼、捕食的企鹅和游泳的海狮宝宝。有几次我都和鲨鱼、海龟、海狮和小企鹅一起游泳。

加拉帕戈斯，我会永远记住你的！

**我的夢想**

八年甲班 梅慧玲

我的夢想是到世界各地去旅行，我想去環遊世界，因為我可以學習不同的文化，在不同的文化中，我可以學習不同的語言，嚐試新鮮的料理，觀賞各地美麗的風景。

我最想去的國家是日本，因為他們有很多可愛的商品。在日本有許多好玩的旅遊景點，像華納影城，神奇寶貝中心，和迪士尼樂園。而且，我特別喜歡品嚐日本的一些食物，如拉麵和壽司。除了夢想去日本旅行，我還希望能搭遊輪遊去阿拉斯加，坐火車遊歐洲，開車環遊美國。

我要認真讀書，以後長大找到好的工作，實現夢想！

**我的春假**

簡五年丙班 徐圣涵

今年春假我和妈妈爸爸和哥哥去了台湾和日本。我们在三月十二号离开温哥华。我们去了日本三天，我们在东京玩了两天和箱根玩了一天。东京有很多好吃的有拉面，寿司，还有各种味道的乌冬。东京的商店可多了，有卖日用品和很多衣服的店。箱根有很多温泉的酒店，泡温泉可舒服了。一路上风景很美。

三月十六号我们去了台湾，台湾也很美丽，风景也很美，可是街道没有日本干净，东西也没有日本好吃，但是温泉和日本一样舒服。还可以讲中文。晚上街道上有很多小吃，但是看上去不是很干净，我们都没有吃。有一个酒店里有一个水池，水池里有很多小鱼，把脚泡在水池里，小鱼就游过来咬脚，痒痒的很有趣。我们在台湾玩了一个星期就回家了。

出去旅游很有趣，一路上风景也很美丽，但是坐飞机和汽车都很累。可是一路上我学了很多东西，不知道妈妈什么时候再带我去旅游。



## 感恩

簡三年丁班 黃天照

我有一个快乐的家。家里有爸爸妈妈、妹妹和我，一共四口人。爸爸妈妈很爱我，每天早上他们都早起煮早饭和中午饭给我，接送我上学、放学。他们还经常给我买玩具、儿童书、新衣服、小计算机和我爱吃的食物。当我生病的时候，爸爸妈妈会小心的照顾我。夏天，爸爸妈妈会带我去公园、去旅游。去年夏天我们就去了爱民顿和多伦多，我们玩得很开心。

我要感恩爸爸妈妈为我做了好多事，感恩他们这么爱我。所以我要做个好孩子！

## 假日

二年甲班 張健斌

放假的時候，我會和哥哥早上吃完早飯就出去打球。我們很喜歡打球和溜冰。回家吃完午飯就看書和寫功課。我喜歡學習中文和寫中文字。有時候爸爸會帶我們去圖書館，因為我和哥哥都很愛看書，我們會借很多書回家看。每個假日我都過得好開心！

## 我最大的快乐

簡四年甲班 石怡然

我最大的快乐是写作，特别是写英文诗。写诗的时候，我好像进入一个快乐的世界。那里有鲜艳的花朵、绿绿的树木和可爱的动物。它们都在做我想做的事情。你看，蓝蓝的天空飘着白白的云朵，美丽的鸟儿轻轻飞过，唱着美妙的歌。那一张张彩色的画在诗的世界呼唤我。我把它画在纸上。这些画一起构成一首诗。我把它写出来，读给自己听。一边读，一边笑。这就是我最大的快乐。

## 北极熊

簡七年乙班 張翊成

北极熊居住在北极附近的北极圈，它们适应寒冷的气候，全球有2万至3万只北极熊。

北极熊有着雪白的皮毛，它们的脚很大，耳朵很小，它们一般都很重，约有400—600公斤左右，主要吃海豹偶尔也吃驯鹿和其它植物，它们是杂食动物。北极熊的寿命长达20年，但是北极熊受全球天气暖化的影响，数量正在缓慢下降。

所以我们人类必须要环保，控制二氧化碳的排放，好好地保护地球，让北极熊越来越多。



## 春假

簡五年乙班 林迦德

春假到了，我不去旅游，留在温哥华和妈妈姐姐参加了八天开智禅修班。内容很丰富，有练习开智功，有做团队游戏，有做好吃的，有做才能表演，我和姐姐拉小提琴。

每天从早上九点半到下午四点半，练一小时的开智功，开发了大脑，我的记忆力越来越好了。我们还观看了水结晶的故事，学会了要说好话。

在这个班上，我学到了要感恩父母。每天都是开开心心的，这是一个愉快的春假。



## 我的華人之光～李小龍

十年甲班 黃心玥

李小龍原名李振藩，是我十分景仰的武術宗師和蜚聲國際的功夫巨星。

他開創了華人進軍好萊塢的先河。處於當年種族主義高漲的美國，除了具備真才實學外，沒有不屈不撓的精神是很難出人頭地的。由於李小龍有遠大的眼光，他不墨守成規，最終讓中國功夫風靡全世界，也洗脫了華人「東亞病夫」之污名。他的創意和對武術的追求，促使他自創了截拳道。

作為一位實至名歸的武術家，李小龍擅長不同派別的中國功夫，甚至西洋拳擊、空手道等，並屢獲世界級的比賽冠軍。他還寫了七本學武筆記和六本手稿。電影中他的三腳迴旋連環踢，凌空飛腿以及高亢的叫嘯聲，常叫人拍案叫絕，至今還為人津津樂道！世界各國的技擊雜誌仍不斷地研究介紹他的武功。

李小龍的生命雖然只有短短的三十二年，然而他的人生卻活得十分精彩豐富，這顆萬丈光芒的巨星改變了整個世界的武術史。他以身為中國人而自豪，他希望通過電影向世界展示中國的武術文化。李小龍是我的華人之光！

## 丢手绢

簡四年丙班 李泳君

我今天给大家介绍一个小游戏。这个游戏是我妈妈小时候最喜爱的一个游戏。这个游戏的名字叫丢手绢。

在这个游戏中，大家都围坐成一个圆形。一个小朋友悄悄地把手绢丢到另一个小朋友的背后，那个小朋友发现他背后有个手绢时，他就要追那个丢手绢的人，直到丢手绢的人回到原位，如果被追到的话，丢手绢的人就要唱歌或者表演一个节目；如果没有追到的话，他就要唱歌或者表演一个节目。表演完的小朋友就是下一个丢手绢的人。

## 春天

簡九年乙班 胡冠洋

春天来了！经过一个冬天阴雨绵绵的温哥华，终于看到美丽的太阳。各种各样的花开了，红色，绿色，黄色，紫色，特别漂亮。天气晴好，人们的心情也爽朗了。不管隔窗向外观看，还是走出去亲自感受，春天的气息都是那样浓郁，心里充满了快乐。

看到今年迟到的春色，我不由得想起去年春天妈妈爸爸带我去温哥华岛的 Butchart Gardens 情景。那里的漂亮和美丽给我留下了深刻的印象。到处都是鲜艳的花朵，高大的绿树，漂亮的绿草。太阳特别温暖，在花园中漫步，心里不仅是舒服，更是喜悦。我记得花园中有一片很大的草地，中间有个大舞台，游人受到美丽花儿的感染，会情不自禁地在那里唱歌跳舞。花园中还有一个大大的喷泉，周围都是灌木和鲜花，造型特别好看。花园里有一个日本园，是以日本风格修建的花园，里面的日本花品种多，且设计独特，颜色有红色，粉色，姹紫嫣红。它的周边一座大大的红色鸟居，使这个主题花园更加生机勃勃。

我很喜欢 Butchart Gardens。花园里有美丽的花儿，歌唱的鸟儿，和煦的春风，暖暖的太阳，让我不禁感到生活在温哥华多么幸运多么美好。以后有机会一定要再去。



【2016 年 12 月～2017 年 5 月榮譽榜】

◎ 本校今年成績優良獎學金得獎名單已公佈，共有 81 位同學獲獎，其中 12 位同學得已過三次以上成績優良獎學金，今年每人僅頒發成績特優金質獎狀，以資鼓勵。其他 69 位同學獲頒成績優良獎狀及獎學金一百元，得獎者名單如下：

【成績特優金質獎狀】

繁體五年級	子 山	簡體六年級	陈嘉騰	簡體六年級	刘映彤
繁體七年級	吳曦彤	繁體八年級	羅家康	繁體八年級	孫有成
簡體九年級	董 寬	繁體九年級	黃心玥	繁體九年級	李嘉怡
繁體 12 年級	麥家盈	繁體 12 年級	黃愷悅	進修班	張子恩

【成績優良獎】

繁體二年級	余環鴻	繁體二年級	芷 恩	簡體二年級	杨国辉	簡體二年級	石万生
會話二年級	徐偉琳	繁體三年級	陳志成	繁體三年級	鄧永儀	繁體三年級	楊 鐘
繁體三年級	李荔芝	簡體三年級	米滢菲	簡體三年級	李思源	簡體三年級	關敏翹
簡體三年級	林思文	會話三年級	岑慧莉	繁體四年級	林凱鈴	繁體四年級	譚健鋒
繁體四年級	阮文樂	繁體四年級	阮文朗	繁體四年級	盧忻禹	繁體四年級	劉旻誼
簡體四年級	王嘉宁	簡體四年級	陈加琦	簡體四年級	林子卿	簡體四年級	李茂功
會話四年級	盛可筠	繁體五年級	丘苑盈	繁體五年級	簡惠欣	簡體五年級	孫偲庭
簡體五年級	利嘉欣	簡體五年級	刘盼盼	簡體五年級	趙金昱	簡體五年級	司徒文
簡體五年級	李茂叶	會話五年級	郑嘉瑋	繁體六年級	呂心怡	繁體六年級	梁家宜
繁體六年級	黃智豐	繁體六年級	譚詠心	簡體六年級	程子越	簡體六年級	小松慧
簡體六年級	林嘉逸	簡體六年級	蔡云飞	簡體六年級	李思听	簡體六年級	钟飞翔
會話六年級	盧雪兒	繁體七年級	簡惠儀	繁體七年級	盧亦柔	繁體七年級	孫潤欣
繁體七年級	馮晴瑋	簡體七年級	谢锦怡	簡體七年級	陈子薇	簡體七年級	夏亦成
繁體八年級	烏嘉茵	簡體八年級	叶天時	簡體八年級	张钊宁	繁體九年級	李庭欣
繁體九年級	梁學僑	繁體九年級	梁詠琳	簡體九年級	范家瑜	簡體九年級	湘 宜
繁體十年級	李豔文	簡體十年級	柳智翔	會話十年級	陳宇祥	簡體 11 年級	梅傲雪
繁體 12 年級	陳嘉怡	繁體 12 年級	鄧俊彦	進修班	鄭倩婷	進修班	王 怡
進修班	潘迪嘉						

◎ 2017 加西地區漢字文化節僑校朗讀硬筆寫字及畫報比賽，得獎同學：

【朗讀比賽】

【初級組 優 勝】張莫然（簡一年丁班 程敬梅老師）

【中級組 第一名】熊雨萱（簡四年丙班 李 军老師）

【硬筆寫字比賽】

【中級組 優 勝】阮文朗（繁四年乙班 周 廣老師）

【初級組 優 勝】高龍星（繁三年乙班 張明卿老師）

【高級組 第一名】盧亦柔（繁七年甲班 陳淑珍老師）

【高級組 優 勝】吳曦彤（繁七年甲班 陳淑珍老師）

【畫報比賽】

【初級組 優 勝】溫梓悠（繁二年甲班 魏 菁老師）

【初級組 優 勝】孫潤蓉（繁三年乙班 張明卿老師）

【中級組 優 勝】丘苑盈（素描 A 班 陳郁涵老師）

【高級組 第二名】黃詠婷（素描 A 班 陳郁涵老師）

【高級組 第三名】盧亦柔（素描 A 班 陳郁涵老師）

【高級組 優 勝】宮靖秀（簡九年甲班 郭小娟老師）

【高級組 優 勝】董 寬（素描 A 班 陳郁涵老師）



◎ 溫哥華中文圖書館第廿九屆學生中文作文比賽，得獎學生名單：

【土生初級組】亞 軍 崔 逸（簡七年甲班 刘泽红老師）

【土生初級組】優異獎 盧忻禹（繁四年乙班 周 廣老師）

【土生高級組】亞 軍 李嘉睿（進修班 蔡馨慧老師）

【土生高級組】李 軍 鄭倩婷（進修班 蔡馨慧老師）



## 【学校简介】

兰加拉第一国语学校以推展海外中文教学及传播中华文化的工作为宗旨。在 Langara College 校区开设成人中文、儿童中文及才艺等课程。本校教学资源丰富，除了有一群专业敬业、教学认真负责的老师外，Langara College 亦提供了安全优质的学习环境。校内所有教室均为 E 化教室，配置有计算机、投影机、大屏幕、无线宽带网络等多媒体教学设备。通过活泼有趣的动画、悦耳动听的音乐和形式多样化的辅助教材，提高了老师教学和学生学习中文的乐趣。学校设有急救護理、值勤警卫，每间教室装有空调设备，为我们的学生提供了一个安全且舒适的学习环境。本校自创办以来，一直得到家长、学生们的认同与支持，使得学校在稳定进步中持续成长茁壮。

本校的儿童中文教育采用汉语拼音，配合 BC 省颁订之第二语言课程标准授课，重视文化介绍，简繁体中文兼备。使用系统性、多样化的教材，除了采用台湾及中国编定的教科书之外，并融合本地节庆习俗、多元文化活动，以及社会大众关注的议题，使得教学内容丰富，教学方法灵活。此外，也鼓励各级学生积极参与校外各项竞赛，以肯定自己的学习成果。

本校中国语文课程分为成人和儿童两部分，目前共开设一百多个班级。成人班有八种不同程度的课程，以及文法班、会话班等多种不同性质的班别。上课时间由周一到周六有不同时间段的班级。儿童课程是招收四岁以上学生，依能力分班就读，设有幼稚班、繁体字、简体字班、进修班、会话班等多种程度的班级。除中文班之外，亦开办儿童绘画班、铅笔素描班，以及加强学生数学计算及思考推理能力的数学辅导班。

本校每年举办多项学生成果展示，有全校期末才艺表演，表演内容有诗词朗诵、说故事、短剧、成语故事、话剧、儿歌、诗词吟唱、古诗背诵、童话剧、快板、功夫表演……应有尽有，同学们卯足了劲、尽情演出、精彩无比。每一场的表演都吸引了大批的人潮及学生家长的观赏，好评如潮。

为了提高同学们的写作能力，本校自 1998 年起每年五月及十二月出版校刊两次。每次刊出 100 篇左右的作文。一年两次就有 200 篇作文，每次印刷 1400 份。星岛日报每年提供多次“中文教育版”给本校的学生投稿，每次都有同学们喜爱的主题可发挥，一年约有 60 篇图文稿见报。加上同学们在校外南征北战的佳作，我们每年约有三百篇同学们的佳作被刊登在校刊及报纸上。多年来我们给同学们提供了一个很好的练习写作的机会及环境，无形中提高了同学们的写作能力及兴趣，深获同学们的喜爱和家长的肯定。

此外本校为奖励认真学习的同学，自 2004 年 9 月起设置成绩优良奖学金。凡在本校就读满三年的同学均可申请，2017 年有 81 位同学获奖，其中有 12 位同学已得过三次以上的成绩优良奖学金，今年本校将颁发成绩特优金质奖状以资鼓励。其余 69 位得奖的同学，每人将颁发成绩优良奖状及奖学金 100 加元作为鼓励。

学校在每年十二月举办全校开放日墙报展，开放外界参观各班教学，同时在兰加拉学院大厅展出由各班老师及学生共同精心制作的墙报，展示同学们学习中文成果。

本校的儿童课程每年分两学期，上学期于九月份开学，下学期于二月份开课。成人课程每年举办四个梯次，分别于一、四、七、九月份开课。今年成人暑期班开课日期为 2017 年 7 月 4 日，成人九月份课程开课日期为 2017 年 9 月 16 日。

儿童下学年课程开课日期为 2017 年 9 月 9 日，即日起开始预先注册，欢迎致电查询：604-323-5624。E-mail: [mandarinschool@langara.ca](mailto:mandarinschool@langara.ca)。校址：温哥华西 49 街 100 号兰加拉学院内。学校网页：<http://www.langarafirstmandarinschool.com>。